

La cheville dégénérative

Dr Guillaume Vandemeulebroecke

Chirurgie du pied et de la cheville

Journée médecins traitants 8 juin 2024

Plan de la présentation

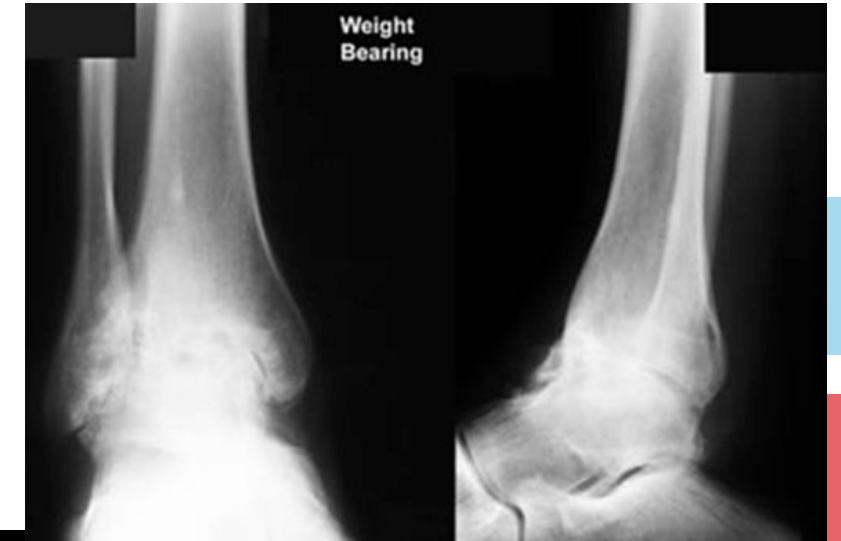
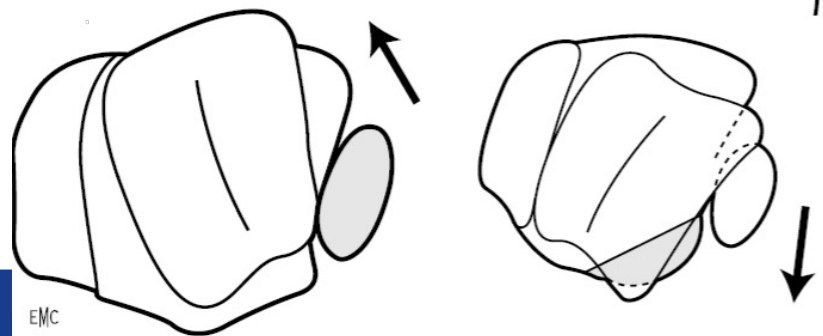
- Introduction
- Différents types d'arthrose
- Clinique
- Examens complémentaires
- Traitements non-chirurgicaux
- Traitements chirurgicaux
 - Arthroscopie
 - Ostéotomies
 - Prothèses totales de cheville
 - Arthrodèses
- THM
- Bibliographie

Introduction

- L'arthrose **primitive** est RARE
- L'arthrose **post-traumatique** de la **cheville** est FREQUENTE
 - Etiologie : fractures *bimalléolaires* (3^e la plus fréquente)
- L'arthrose **post-traumatique** de la **sous-talienne** est MOINS FREQUENTE
 - Fracture du *talus* et/ou du *calcanéus*
 - *Evolution* de l'arthrose de cheville
- Difficulté diagnostique quand les lésions sont associées

Différents types d'arthrose

- Arthrose centrée
 - Congruence conservée
- Arthrose excentrée
 - Incongruence F et/ou P
- Malrotation talienne



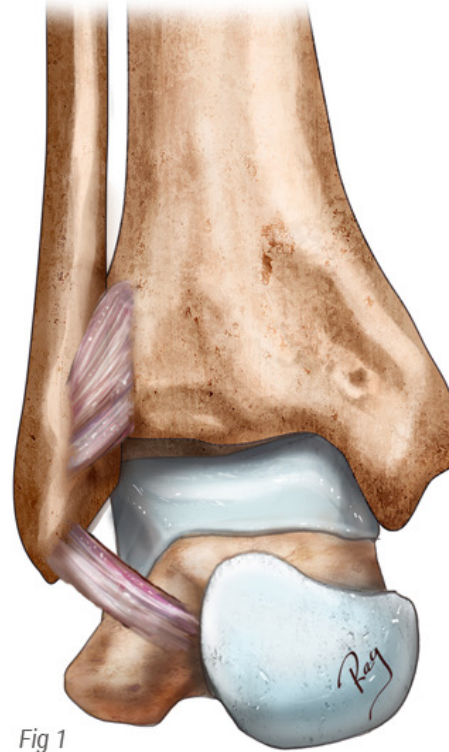
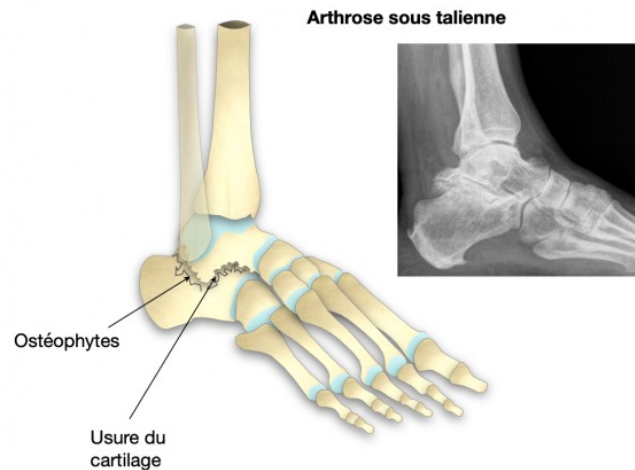
Causes plus rares

- Fractures du pilon tibial
 - Faible prévalence
 - 1/3 des arthrodèses de cheville
- Nécroses aseptiques du talus
- Ostéochondrites
- Infections
- Trouble de croissance du coup de pied (PBVE)



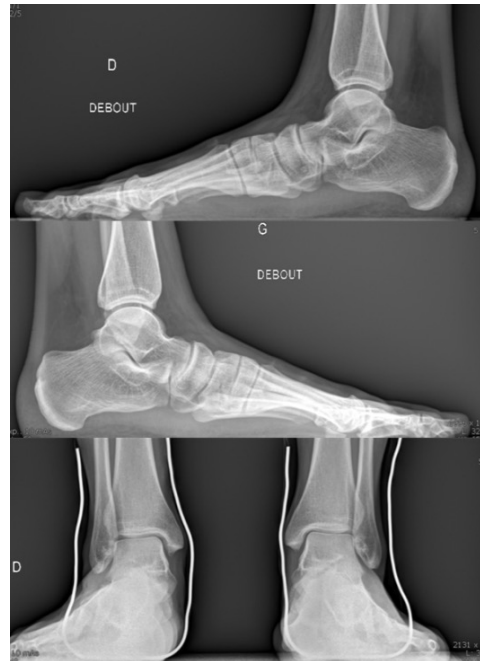
Clinique

- Douleur
- Gonflement
- Enraidissement
- Instabilité



Examens complémentaires

- Radiographies en charge
- Scanner
- Arthroscanner



Traitements non-chirurgicaux

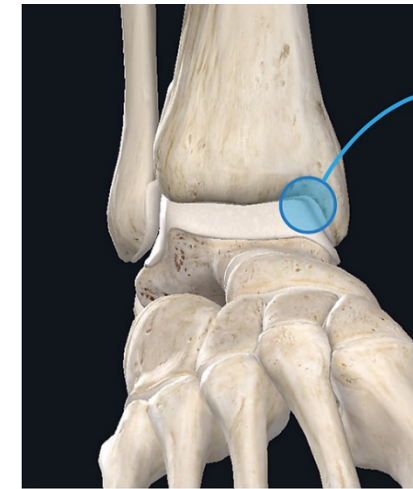
- Bonne tolérance de l'arthrose!
- Antalgiques classiques
- Semelle orthopédiques
- Adaptation du chaussage
- Kinésithérapie
- Infiltration articulaire



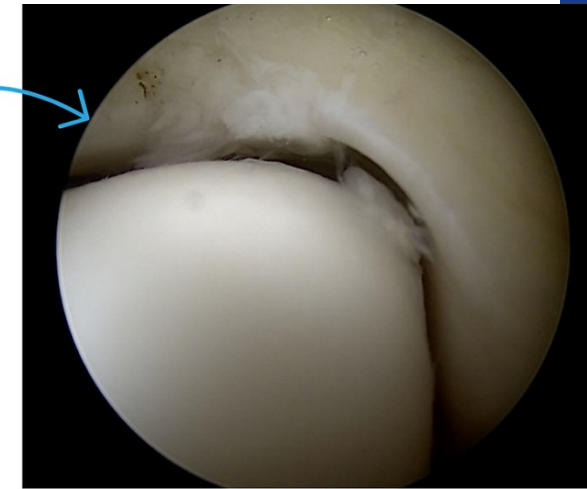
Traitements chirurgicaux (I)

ARTHROSCOPIE : indications restreintes

- Lésions ostéochondrales/arthrose focale
- Ostéophytes antérieurs
- Arthrodèse par voie arthroscopique



Cheville droite : vue de face.



Cheville droite : vue arthroscopie d'un clapet cartilagineux du bord médial du talus, dans le cadre d'une ostéochondrite.

Traitements chirurgicaux (II)

OSTEOTOMIES SUPRAMALLEOLAIRES

- Atteinte arthrosique excentrée
- Nécessite un bon bilan
 - Clinique
 - Radiologique
- Attention à l'arrière pied!



Traitements chirurgicaux (III)

PROTHESE TOTALE DE CHEVILLE

- Indications strictes!
- Nombreuses contres indications



Traitements chirurgicaux (IV)

ARTHRODESE

- Solution de sauvetage finale
- Plusieurs abords, plusieurs techniques



Table 1
Authors' major and minor criteria for decision making regarding AA versus TAR

	Criterion	AA	TAR
Major	Age, y	<50	>60
	Underlying cause of arthritis	Posttraumatic, neuromuscular disease (spasticity)	Primary, rheumatoid and collagen-type disease, hemophilia, hemochromatosis
	Bilateral ankle arthritis	No	Yes
	Ankle range of motion	Poor (<10°)	Appropriate (>15°)
	Ipsilateral arthritis or arthrodesis of adjacent joints	Absent	Present
	Deformity and ligamentous instability of the hindfoot	Varus/valgus >15°, severe instability	Varus/valgus <10°, mild instability
Minor	Soft tissues/vascularization	Moderate angiopathy, tenuous soft tissue	Intact
	Previous infection or osteomyelitis	Yes	No
	Compliance	Poor	Appropriate
	Diabetes	Unstable	Well controlled
	BMI, kg/m ²	>25	<25
	Activity level	High	Low
	Avascular necrosis	Yes	No

If still in doubt after analyzing the major criteria, the minor criteria are also taken into consideration.

Take home messages

- L'arthrose de cheville/sous talienne est bien tolérée
- Elle est principalement post traumatique
- Radiographies en charge +/- arthroscanner
- Il faut avoir bien épuisé le traitement conservateur avant de s'orienter vers la chirurgie
- PTC : chirurgie du patient âgé, sédentaire
- Arthrodèse : chirurgie du patient jeune et mobile

Bibliographie

- EMC Arthrose de la cheville et de la sous talienne, N. Biga 2005
- Cours UCL Arthrose de cheville, T. Leemrijse, 2013
- Grunfeld, R., Aydogan, U., & Juliano, P. (2014). Ankle arthritis: review of diagnosis and operative management. Medical Clinics, 98(2), 267-289.
- F.G. Krause, T. Schmid. Ankle arthrodesis versus total ankle replacement: how do I decide? Foot Ankle Clin, 17 (4) (2012), pp. 529-543

Merci pour
votre
attention !



GHDC.be