

Quels sont les symptômes qui doivent m'alerter ?

- L'essoufflement.
- La prise de poids.
- Le gonflement des membres inférieurs.



Apprenez à reconnaître les signes de votre insuffisance cardiaque.

Communiquez rapidement avec votre médecin lorsque vous les reconnaissez.

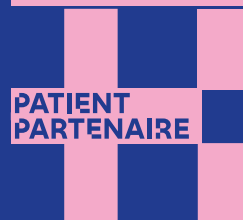
COORDONNÉES DU SERVICE

Infirmières référentes :

071 10 50 57

0477 44 02 68

Réalisé avec un



POUR LA SANTÉ POSITIVE

 GRAND
HOPITAL
DE CHARLEROI

GHDC.BE

J'AI UNE INSUFFISANCE CARDIAQUE



CARDIOLOGIE

 GRAND
HOPITAL
DE CHARLEROI

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Cela signifie que votre cœur est fatigué et qu'il est incapable d'assurer une circulation sanguine efficace qui réponde aux besoins de l'organisme.

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique qui tend à s'aggraver avec le temps. L'évolution d'une insuffisance cardiaque est imprévisible et différente pour chaque personne. Les symptômes peuvent s'améliorer et rester stables pendant un certain temps (des mois, voire des années).

Vous pouvez ralentir la progression de l'insuffisance cardiaque en prenant bien vos médicaments et en suivant les recommandations de votre équipe médicale.

D'OÙ VIENT L'INSUFFISANCE CARDIAQUE ?

Cela peut provenir de plusieurs maladies :

- De vos artères coronaires qui se sont occluses et ont provoqué un infarctus.
- De troubles du rythme cardiaque (fibrillation auriculaire par exemple).
- De l'hypertension artérielle.
- De dysfonction des valves cardiaques, sortes de clapets entre les cavités du cœur.
- D'infections (myocardites).
- De toxiques : alcool, médicaments ...
- De maladies pulmonaires.
- D'autres maladies plus rares.

QUEL SERA MON TRAITEMENT ?

Vous aurez des médicaments qui vont aider le cœur à mieux travailler, comme les inhibiteurs de l'enzyme de conversion ou les sartans, les bêta bloquants, les inhibiteurs de l'aldostérone et même un traitement du diabète (mais que l'on vous donne pour votre cœur). Vous aurez aussi d'autres médicaments qui aideront les reins à éliminer l'eau (les diurétiques). Selon la force de votre cœur et l'origine de son insuffisance, le traitement sera différent.

Ces médicaments peuvent avoir de l'influence sur votre tension artérielle, il sera donc important de la contrôler régulièrement. Si vous ressentez des effets secondaires, n'interrompez pas le traitement mais parlez-en à votre médecin.

On pourrait aussi vous proposer certains traitements non médicamenteux si nécessaire (défibrillateur, pacemaker de resynchronisation...).

QUEL SERA MON TRAITEMENT ?

- Ayez une alimentation équilibrée et pauvre en sel.
- Ne buvez pas plus de 1,5 L de boisson par jour (tout compris).
- Prenez bien vos médicaments. Vérifier régulièrement la liste auprès de votre médecin traitant et lors de vos visites à la clinique de l'insuffisance cardiaque (toujours apporter votre liste ou vos boîtes).
- Gardez une activité physique régulière.

- Eviter le tabac et l'alcool.
- Pesez-vous deux fois par semaine. Prenez votre tension et votre fréquence cardiaque. Notez ces données dans un carnet.
- Appelez votre médecin ou l'infirmière de la clinique de l'insuffisance cardiaque si vous êtes plus essoufflé, avez pris du poids ou avez les pieds qui gonflent.
- Faites-vous vacciner contre la grippe chaque année et contre la pneumonie à pneumocoque tous les 5 ans.

QUEL SUIVI VAIS-JE AVOIR ?

En collaboration avec votre médecin traitant, votre cardiologue traitant et au sein de la clinique de l'insuffisance cardiaque, nous veillerons à vous revoir régulièrement afin d'adapter votre traitement au mieux pour améliorer votre qualité de vie, soulager vos symptômes et permettre les activités de la vie quotidienne.

Ce suivi régulier aide à prévenir les complications (épisodes de décompensation) et réduire le nombre et la durée des hospitalisations.

Ensemble nous pouvons ralentir la progression et réduire la mortalité.