

Nom du service : HEPATO-GASTRO-ENTEROLOGIE

## Intervention/traitement proposé : RECTOSCOPIE et RECTOSIGMOÏDOSCOPIE

### Objectif

---

Cet examen permet de visualiser le rectum, le canal anal et une partie du colon à l'aide d'un appareil appelé endoscope (tube souple muni d'une caméra-vidéo) introduit par l'anus. Lors de l'examen, il est fréquent que des prélèvements soient réalisés (biopsies) pour analyser la muqueuse au microscope. Il est aussi possible de traiter des maladies, par exemple : arrêter une hémorragie, ligaturer les hémorroïdes, enlever des polypes, brûler une tumeur, dilater un rétrécissement.

### Nature

---

#### **PREPARATION :**

La préparation est réalisée 1 heure avant l'heure du rendez-vous et consiste à réaliser un lavement par voie anale (Cleen Enema par exemple) qui permettra de bien visualiser le rectum et éventuellement une partie du colon. Cette préparation dure environ 10 à 20 minutes.

Il ne faut ni être à jeun avant l'examen, ni faire un régime.

Signalez au médecin toute maladie importante dont vous souffrez, toute allergie et les médicaments que vous prenez, notamment ceux qui affectent la coagulation du sang : les anti-aggrégants et les anti-coagulants.

#### **DEROULEMENT DE L'EXAMEN :**

L'examen dure environ 10 à 15 minutes. Il est légèrement inconfortable mais il n'est généralement pas douloureux, il ne nécessite pas d'anesthésie.

Pendant l'examen, vous êtes couché sur le côté gauche, l'endoscope passe par l'anus et remonte vers le rectum. De l'air est insufflé dans le rectum pour déplisser les parois. Des prélèvements sont souvent réalisés. Certains traitements peuvent être également appliqués (cfr ci-dessus).

### Effets secondaires

---

Des sensations désagréables comme des faux besoins peuvent survenir après les ligatures des hémorroïdes. Ces sensations peuvent durer pendant quelques jours. Vous pouvez également sentir des petites douleurs anales après l'examen. En cas de biopsie, des saignements légers (sang rouge clair) peuvent apparaître dans les selles durant les heures qui suivent l'examen, mais disparaîtront rapidement.

### Risques pertinents

---

Tout acte médical, même réalisé dans les meilleures conditions de compétence et de sécurité, comporte des risques. Ceux de la rectoscopie ou de la rectosigmoïdoscopie sont rares : perforation, hémorragie, infection locale à type d'abcès, des rétrécissements cicatriciels peuvent exister au niveau du canal anal. Ces complications peuvent se manifester par du sang émis par l'anus, de la fièvre ou des frissons, des douleurs dans le ventre, des gonflements ou des douleurs au niveau de l'anus. Dans ce cas, vous devez consulter d'urgence un médecin. Parfois, une opération est nécessaire pour soigner la complication. Toutes les précautions sont prises pour minimiser les risques. Notamment, l'endoscope est désinfecté selon les normes en vigueur, les accessoires sont stérilisés ou jetés (si matériel à usage unique) après chaque examen.

## Répercussions financières

### Contactez le Service Financier Patients

[sfp@ghdc.be](mailto:sfp@ghdc.be)

060/11.07.00 (entre 08h30 et 14h00)

Site Les Viviers

Rue du Campus des Viviers, 1

6060 Gilly

**Des permanences sont organisées** sur le site Les Viviers les lundis et mardis de 8h30 à 12h et les mercredis et jeudis de 12h30 à 16h.

## Conséquences en cas de refus ou de retrait de consentement

Si l'examen que votre médecin a proposé n'est pas réalisé, cela peut avoir des conséquences néfastes car une maladie actuellement curable par des médicaments, par un traitement endoscopique ou par une opération, risque de ne pas être découverte.

**Le médecin est à votre disposition pour toute information complémentaire.**

## Veillez vous munir de ce document le jour de votre examen

Je certifie avoir bien reçu, de la part du service d'hépatogastroentérologie la fiche d'information ci-dessus.

Date : .....

SIGNATURE :

NOM : .....

.....

PRENOM : .....

Rédaction	Validation	Vérification	Approbation
Dr Sergio Negrin Dastis, Médecin chef de service	Luana Di Stefano, Documentaliste	Dr Nicolas de Suraÿ, Gastroentérologue	Dr Emmanuel Cambier, Médecin chef de pôle
Sarah Nyangore, Qualificatrice			

GASTRO-CE-005 – V01 – Approuvé le 22/11/2024

Date de la prochaine révision : 22/11/2027

