

**UN TRAUMATISME  
CRÂNIEN N'EST  
PAS À PRENDRE À  
LA LÉGÈRE**

**COORDONNÉES DU  
SERVICE DES URGENCES**

**060/11.70.00**

**LES VIVIERS**

**Rue du Campus des Viviers, 1  
6060 GILLY**

**LA COMMOTION  
CÉRÉBRALE**



**SERVICE DES URGENCES**

COM\_004 (22/01/25)

**POUR LA SANTÉ POSITIVE**

**GRAND  
HOPITAL  
DE CHARLEROI**

**GHDC.be**

**GRAND  
HOPITAL  
DE CHARLEROI**

Une commotion cérébrale est un type de traumatisme crânien ou crânio-cérébral causant un ébranlement du cerveau.

Celui-ci est souvent consécutif à un choc sur la tête.

Ce traumatisme provoque un changement dans le fonctionnement des cellules cérébrales (du cerveau), causant des troubles transitoires des fonctions cérébrales. Les dommages de la structure seront souvent réversibles en quelques heures ou jours.

Les différents examens (scanner et résonance magnétique) seront habituellement normaux et donc ne seront pas réalisés d'emblée.

## IL EXISTE DIFFÉRENTS TYPES DE COMMOTIONS

Les commotions sans perte de connaissance et sans fracture du crâne. Celles avec perte de connaissance initiale (quelques secondes voire plusieurs minutes) et les traumatismes plus graves avec coma d'emblée avec ou sans fractures du crâne associées.

## LE RETOUR À LA MAISON APRÈS UNE COMMOTION CÉRÉBRALE

### À SURVEILLER :

- **Altération de l'état de conscience**
- **Nausée/vomissement**
- **Maux de tête persistants**
- Vertiges/déséquilibre
- Trouble de la marche, de l'élocution, maladresse des mains
- Confusion / Désorientation / Troubles du comportement
- Trouble visuel

Durant les 24 premières heures, la surveillance doit être faite toutes les 2h et de manière moins stricte jusqu'à 48h après le traumatisme.

Si un ou plusieurs symptôme(s) apparaît(ssent) ou persiste(nt) :

**Consultez votre médecin traitant ou revenez aux urgences**

## QUELQUES RECOMMANDATIONS

- La personne commotionnée doit rester au calme (pas de lecteur MP3, ordinateur, télévision, jeux vidéos et lecture) dans une pièce sombre.
- Dans l'immédiat, toute activité physique est interdite.
- Une alimentation légère est souhaitable dans les 12 heures après le traumatisme.
- Aucune médication n'est autorisée, sauf prescription.