

COORDONNÉES DU SERVICE DES URGENCES

060/11.70.00

LES VIVIERS

Rue du Campus des Viviers, 1
6060 GILLY

CONSEILS À SUIVRE APRÈS UNE SUTURE DE PLAIE



SERVICE DES URGENCES

POUR LA SANTÉ POSITIVE

NOUS VOUS RAPPELONS DE BIEN SUIVRE LES RECOMMANDATIONS SUIVANTES :

■ RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

- Évitez l'exposition au soleil de toute plaie. Protégez votre plaie du soleil (écran total) pendant les **12 prochains mois** pour prévenir une coloration anormale de votre cicatrice.
- Désinfectez et couvrez la plaie avec le pansement recommandé lors de votre passage aux urgences.
- Ne mouillez pas la plaie jusqu'au retrait des fils.
- Si le pansement est mouillé ou souillé, changez-le rapidement.
- Maintenez la plaie **propre**.

■ SUIVI ET CONTRÔLE D'ÉVOLUTION

Consultez votre médecin en cas de :

- Apparition de rougeur, chaleur, gonflement et/ou douleur inhabituelle.
- Présence d'un écoulement purulent au niveau de la plaie.
- Apparition de fièvre ($>38^{\circ}\text{C}$).
- Si une antibiothérapie a été prescrite, respectez la durée du traitement.

CONSIDÉRATIONS PARTICULIÈRES

■ PLAIES NON SUTURÉES, NON COLLÉES

- Suivez les instructions concernant votre pansement, telles que prescrites par le médecin lors de votre passage aux urgences.
- Si des soins infirmiers supplémentaires sont nécessaires, une ordonnance pour le matériel requis et les services d'un-e infirmier-ère vous sera fournie.
- Consultez votre médecin traitant en fonction des recommandations du service des urgences ou en cas de toute évolution douteuse (voir point précédent).

■ POINTS DE SUTURE

- Prenez rendez-vous avec votre médecin traitant pour faire retirer les fils de suture. Le délai varie selon la zone suturée. Suivez toujours les consignes du médecin des urgences qui a réalisé la suture.
- À titre indicatif, les délais de retrait des points de suture sont les suivants :
 - Visage : 5-6 jours
 - Membre supérieur, tronc, abdomen et cuir chevelu : 10-15 jours
 - Membre inférieur et zones de tension (flexion-extension) : 15-21 jours.

■ COLLE CUTANÉE

N'essayez pas d'enlever ou de gratter la colle, cela pourrait rouvrir la plaie. Une douche rapide est permise à condition de ne pas frotter la zone collée.