

# RENCONTRER UNE DIÉTÉTICIENNE EN ONCOLOGIE DE JOUR

Le rôle principal de l'alimentation est d'apporter à l'organisme les éléments nécessaires à sa croissance, au maintien de sa santé et à la couverture de ses besoins énergétiques.

Cependant, nous constatons qu'il est souvent difficile de pouvoir continuer à s'alimenter correctement lorsque nous sommes confrontés à un cancer ou aux effets de son traitement.

Effectivement, certains effets secondaires peuvent apparaître tels que le manque d'appétit, la perte de poids, des nausées, des vomissements, une altération du goût, des diarrhées, etc.

C'est pourquoi, la rencontre avec un(e) diététicien(ne) peut être l'occasion de discuter de ces différents points afin de vous apporter les conseils qui vous permettront entre autres d'améliorer votre confort de vie.

Avant toutes initiatives d'un changement de vos habitudes alimentaires, prenez impérativement contact avec le diététicien du service d'oncologie afin d'éviter toutes restrictions inappropriées. Le diététicien reste le seul spécialiste de l'alimentation.

## LA DIÉTÉTICIENNE PEUT EN EFFET

- Réaliser un bilan alimentaire.
- Proposer des techniques d'enrichissement ou des compléments alimentaires.
- Suivre avec vous votre poids et votre appétit tout au long de votre traitement.
- Conseiller des aliments mieux tolérés selon votre maladie.
- ...

## COMMENT DEMANDER UN ENTRETIEN ?

Celui-ci sera réalisé lors de votre passage à l'hôpital de jour ou au centre de radiothérapie, soit en prenant rendez-vous pour une consultation (uniquement le mardi sur les Viviers).

- Soit en se renseignant auprès d'un membre de l'équipe soignante.
- Soit en contactant une diététicienne.
- Soit en demandant de rencontrer une diététicienne via le secrétariat

## NOUS CONTACTER ?

### Les Viviers

#### **Elodie DE SCHRIJVER**

Elodie.DeSchrijver@ghdc.be  
Tel : 060/11.43.47

#### **Audrey STORME**

Audrey.STORME@ghdc.be  
Tel : 060/11.43.49

#### **Theresa VERONESE**

Theresa.VERONESE@ghdc.be  
Tel : 060/11.43.46

#### **Nathalie DRESSE**

Nathalie.DRESSE@ghdc.be  
Tel : 060/11.43.48

**E-mail général** : [dieteticiennes.oncologie@ghdc.be](mailto:dieteticiennes.oncologie@ghdc.be)