

RECOMMANDATIONS POUR UNE BONNE RÉCUPÉRATION



Prenez rigoureusement le traitement prescrit par votre médecin (notamment les antiagrégants plaquettaires comme l'aspirine ou le clopidogrel).



Hydratez-vous bien particulièrement les 48 premières heures pour éliminer le produit de contraste et adoptez une alimentation équilibrée pour protéger votre cœur.



Arrêtez le tabac, qui augmente le risque de complications cardiovasculaires.



Évitez les efforts physiques intenses pendant 4-6 semaines après l'intervention ou jusque la visite de contrôle chez votre cardiologue. L'activité physique et les efforts physiques à faible intensité (endurance type vélo, marche, natation) sont encouragés.



Planifiez un suivi médical régulier afin de surveiller l'évolution de votre état de santé.

CONTACTS UTILES

Urgence vitale :
112

Urgence du Grand Hôpital de Charleroi :
060/11.70.00

Hôpital de jour cardiologique :
060/11.24.00

Secrétariat de cardiologie :
060/11.12.16

Tabacologue (prise de rdv) :
060/11.12.20

Diététicien (prise de rdv) :
060/11.94.83

RÉALISÉ AVEC UN

PATIENT
PARTENAIRE

POUR LA SANTÉ POSITIVE

GRAND
HOPITAL
DE CHARLEROI

GHDC.be

VOTRE SUIVI APRÈS UNE ANGIOPLASTIE CORONAIRE



CARDIOLOGIE

COM_721 (05/08/25)

GRAND
HOPITAL
DE CHARLEROI

INFORMATION AUX PATIENT·E·S APRÈS UNE ANGIOPLASTIE CORONARIENNE

Chère patiente, cher patient,

Vous venez de subir une angioplastie coronarienne, une intervention visant à rétablir une circulation sanguine optimale dans vos artères coronaires.

Afin de garantir votre récupération en toute sécurité, il est essentiel de connaître les symptômes d'alerte et les recommandations pour une bonne récupération

SYMPTÔMES D'ALERTE



■ **Douleur thoracique persistante**
Sensation de serrement, oppression ou brûlure pouvant irradier vers le bras gauche, la mâchoire ou le dos.

Que faire ? Appelez le 112



■ **Essoufflement important et soudain, sans effort particulier.**

Que faire ? Appelez votre médecin, ou, à défaut faites vous conduire aux urgences.



■ **Évanouissement ou malaise inexplicé.**

Que faire ? Appelez votre médecin, ou, à défaut faites vous conduire aux urgences.



■ **Palpitations ou irrégularités du rythme cardiaque soutenue** (plus de 30 secondes).

Que faire ? Appelez votre médecin, ou, à défaut faites vous conduire aux urgences.



■ **Gonflement important au niveau du point de ponction (aine ou poignet), accompagné de douleur ou d'un hématome (gonflement) qui s'étend rapidement.**

Que faire ? Appelez à l'aide et compressez le point de ponction. Faites vous conduire aux urgences si possible, ou, à défaut, appelez le 112.

Pour prévenir le gonflement du point de ponction :

- Evitez de porter des charges lourdes pendant une semaine.
- Evitez les bains les 72 premières heures (douche autorisée).
- Si le point de ponction est au niveau de l'aine et que vous devez tousser dans les 48 premières heures, exercez une pression à l'aide des deux mains sur le point de ponction. Faites de même si vous devez aller à selles (évittez de pousser).