

## VOTRE CESARIENNE, VOS CHOIX

Même si l'arrivée de votre bébé est prévue par césarienne, elle reste toutefois une naissance unique.

Afin que vous, parents, restiez acteurs de ce moment inoubliable et que celui-ci se passe tout en douceur, n'hésitez pas à nous parler de vos souhaits et de vos attentes.

L'équipe des sages femmes est à votre écoute.



# NAÎTRE AUTREMENT



GYNÉCOLOGIE - MATERNITÉ

POUR LA SANTÉ POSITIVE

COM\_681 (14/08/24)

 GRAND  
HOPITAL  
DE CHARLEROI

[GHDC.be](http://GHDC.be)

 GRAND  
HOPITAL  
DE CHARLEROI

## COMMENT ?

- Se présenter le jour J à 7h du matin en salle d'accouchement avec votre accompagnant munie de votre carte d'identité ;
- Les bas de contention vous seront donnés en salle ;
- Pas de bijoux, piercings ni vernis ;
- Rester à jeun de boisson , nourriture et tabac la veille depuis 00:00 ;
- Douche obligatoire la veille et le jour de l'intervention ;
- Rasage du pubis ;
- Prévoir un petit essuie et une couverture pour votre bébé ;
- L'heure est indicative et peut être modifiée en fonction des urgences éventuelles.

## LE DÉROULEMENT

- **Durant la césarienne**
  - La césarienne dure approximativement une heure sous rachianesthésie sauf si contre indication ;
  - Une fois l'intervention lancée, votre accompagnant sera à vos côtés.
- **Après la césarienne**
  - Une période de surveillance sera nécessaire en salle d'accouchement toujours en présence de votre accompagnant et bien sûr, de votre bébé ;
  - Durant celle ci, il sera possible de faire du peau à peau et de mettre votre bébé au sein.

## QUI SERA PRÉSENT LE JOUR J ?

- **A vos côtés, pour cette magnifique aventure, sera présent :**
  - Votre gynécologue ainsi que son assistant ;
  - 2 sages femmes ;
  - L'anesthésiste et son assistant ;
  - Un pédiatre et son assistant.