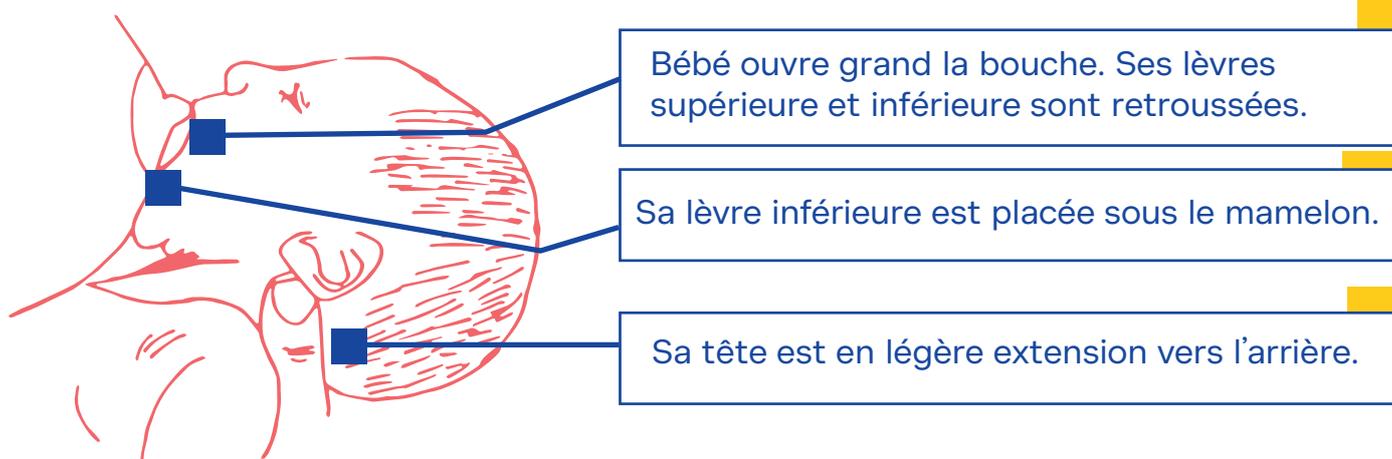


# VOS MAMELONS SONT DOULOUREUX?

## IL EST RECOMMANDÉ DE :

- Vérifiez la prise de sein de votre bébé.



- Demandez un antidouleur (Paracétamol/Dafalgan).
- Evitez de placer votre enfant au sein lorsqu'il est en pleurs. Calmez-le d'abord.
- Hydratez le mamelon avec une goutte de lait après chaque tétée.

## A la maternité, nous vous proposerons :



Pour les mamelons sensibles



Pour les mamelons irrités ou crevassés