

# LE SAVIEZ-VOUS ?



COM\_175 (04/08/17)

**1** La tête d'un bébé représente 30% de sa surface corporelle. Il est donc important de lui mettre un bonnet les premiers jours de vie.

**2** La moyenne de sommeil des bébés est de 16h par 24h. Les gros dormeurs peuvent dormir 20h, les petits dormeurs 12h par jour seulement.

**3** Un bébé nu et mouillé dans une pièce à 24° perd 1/4 de degré par minute. Sa température peut passer de 37° à 33° en 15 minutes.

**4** Les 2ème et 3ème nuits qui suivent la naissance sont généralement les plus agitées. N'hésitez pas à garder votre bébé contre vous, vous le rassurerez.

**5** Les bébés ont généralement une longue période d'éveil entre 17h et 22h. Cette phase se poursuit jusqu'à au moins 3 mois.

Température bébé : entre 36,6° et 37,5°  
Température de l'eau du bain : 37°