

## COMMENT RAPPORTER LE BRIZZY?

Vous vous présentez au **B2**, laboratoire du sommeil le lendemain matin de **7h à 11h du matin** afin de remettre le matériel.

Les résultats seront envoyés très rapidement à votre médecin.

Si le test est en faveur d'un syndrome d'apnée du sommeil, **notre secrétariat prendre contact avec vous.**

## COORDONNÉES DU SERVICE (NB2)

Pour des prises de rendez-vous ou des modifications de rendez-vous, contactez le secrétariat au **071/10.92.77**

Pour toutes questions, contactez-nous au **071/10.36.10** ou au **071/10.26.82** (à partir de 20h)

En cas d'annulation, veuillez à nous en avertir le plus tôt possible, **au moins 24h avant la date prévue.**

COM\_408 (30/04/24)

POUR LA SANTÉ POSITIVE



GHDC.be

# LE BRIZZY



LABORATOIRE DU SOMMEIL

Vous souffrez de ronflement, de somnolence et de fatigue ? Votre médecin suspecte des apnées du sommeil et vous ne souhaitez pas réaliser une nuit d'analyse à l'hôpital directement ? Un test de dépistage existe au domicile.



## QU'EST-CE QUE LE BRIZZY?

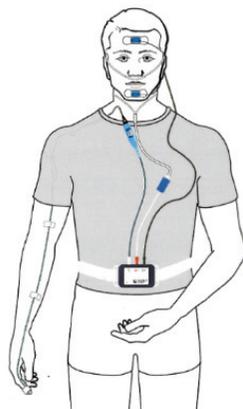
C'est un dispositif portable facile d'utilisation permettant un dépistage des apnées du sommeil à domicile.

Cet examen ne remplace pas une première nuit diagnostique au laboratoire du sommeil.

Une nuit est à prévoir si les résultats du Brizzy sont positifs.

Cet appareil se compose d'un boîtier placé au niveau de votre abdomen et de deux électrodes disposées sur votre visage et il va permettre d'enregistrer :

- Les mouvements de votre mâchoire.
- La position de votre corps.
- La fréquence cardiaque et le taux d'oxygène dans le sang à l'aide d'un capteur au bout d'un de vos doigts.
- Le flux respiratoire.



Pour bénéficier de cette analyse, il est nécessaire d'avoir une prescription médicale du médecin traitant ou spécialiste.

## EXPLICATIONS ET DÉROULEMENT

Présentez-vous à la borne des consultations pour 17h00 et prenez-y un ticket « **avant consultation** ».

Vous serez pris en charge aux guichets de la polyclinique.

Vous recevrez des vignettes et vous devrez payer un montant de 71,73€. Le coût pour cette démarche est à votre charge, il n'y a pas d'intervention de la mutuelle.

Vous êtes ensuite attendu dans le service du laboratoire du sommeil. Ce service se situe sur le site Notre Dame au **2e étage de l'aile B**.

Présentez-vous au bureau de l'équipe infirmière.

Dès votre arrivée, l'équipe vous remettra le matériel suivant :

- 2 sondes à placer au niveau de votre visage (front et menton). Ces 2 sondes ne peuvent pas être en contact avec de l'eau.
- Le boîtier à placer au niveau de votre abdomen à l'aide de la ceinture abdominale au-dessus de votre tenue de nuit.
- 1 canule nasale à placer au niveau de votre nez.
- Un oxymètre à placer au niveau d'un de vos doigts.
- La feuille pour les remarques éventuelles

L'appareil se met en marche dès qu'on y branche le capteur de distance. Le témoin lumineux vert clignote lorsque l'enregistrement est en cours.

## EXPLICATIONS ET DÉROULEMENT

**Au réveil :**

- Retirez les sondes de votre visage.
- Retirez la sangle abdominale avec le capteur se trouvant au niveau de votre doigt, les électrodes du visage et la canule nasale.
- Rangez le matériel et la feuille avec les remarques éventuelles dans le sachet donné la veille sans déconnecter les câbles de l'appareil.

### VIDÉO SUR LE BRIZZY :

