

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE :

- Vous pouvez prendre un déjeuner léger avant les tests (café noir, tartines)..
- Si vous êtes sous traitement médicamenteux, prenez-les avec vous.
- Vous vous habillez confortablement (avec une blouse à manches courtes).
- Dès votre arrivée dans le service, l'infirmière placera une perfusion (voie intraveineuse) et prendra vos paramètres (tension artérielle, pulsations, saturation en oxygène, mesure du volume respiratoire maximum).
- Lorsque les tests sont terminés, une surveillance infirmière et médicale sera assurée mais pourra être prolongée en cas de réaction allergique.

Le test pourra prendre ½ journée, prévoyez une bouteille d'eau, une collation et de quoi vous occuper.

## SERVICE DE PNEUMO-ALLERGOLOGIE

Site Les Viviers  
Rue du Campus des Viviers, 1  
6060 Gilly

### Equipe médicale :

Dr Matveï Apraxine  
Dr Alexandre Jacquerie

### Infirmière coordinatrice Allergologie /Asthme

Stéphanie Vloebergh

## CONTACT

Du lundi au vendredi de 8h à 16h30

Secrétariat pneumologie

**060/11.12.17**

# LES TESTS CUTANÉS MÉDICAMENTEUX



PNEUMOLOGIE

COM\_517 (17/12/24)

**POUR LA SANTÉ POSITIVE**



[GHDC.be](http://GHDC.be)



Les allergies représentent un problème de santé en Belgique avec jusqu'à 20% de la population belge concernée, en augmentation chaque année.

Les manifestations cliniques de l'allergie sont multiples allant d'une forme bénigne comme le simple rhume des foins à une forme sévère pouvant mettre en danger le pronostic vital du patient.

Les étiologies sont multiples : alimentaires, médicamenteuses (antibiotiques, anti-inflammatoires non stéroïdiens), venin d'hyménoptère (guêpe, abeille), pollens, acariens ...

#### OBJECTIFS DE L'ALLERGOLOGUE :

- Confirmer ou infirmer la présence d'une allergie.
- Prévenir et soigner les manifestations de l'allergie.
- Améliorer la qualité de vie des patients même pour les allergies les plus sévères.

#### BILAN ALLERGOLOGIQUE :

Lors de la consultation, l'allergologue va proposer une série de tests complémentaires afin d'identifier les agents responsables de l'allergie, pour confirmer l'origine allergique à une maladie respiratoire (rhinite, asthme), oculaire (conjonctivite) ou cutanée (eczéma, urticaire).

Ces tests sont encadrés par une équipe spécialisée en allergologie (infirmière, médecin), dans des conditions de sécurité optimales.

Différents tests pourront être proposés en fonction des symptômes présentés et du type d'allergie suspecté :

#### 1. Bilan biologique (prise de sang).

**2. Tests cutanés** : test réalisé afin de déterminer si vous présentez une sensibilité à un allergène.

- Prick tests : aliments, médicaments, venins.
- Intradermoréaction : injection intradermique dans le bras d'une quantité très faible de médicaments ou de venins avec évaluation de la réaction cutanée. Vous ressentez une légère piqûre lors du test.
- Patch-tests : application prolongée (48 à 72h) d'un allergène au contact de la peau grâce à un dispositif autocollant. Celui-ci est souvent placé dans le haut du dos.

Lors de la réalisation de ce test, vous devez éviter la prise de bains ou de douches afin de ne pas mouiller le pansement. Ne pas appliquer de crème sur le dos ou à l'endroit de l'application du patch. Il est également déconseillé d'aller au soleil ou au solarium.

#### QUE POUVEZ-VOUS RESENTIR APRÈS ?

Vous pouvez présenter localement des démangeaisons en cas de réaction positive (si vous réagissez aux produits), mais cette sensation ne dure pas.

Évitez de vous gratter !

#### QUELLES PRÉCAUTIONS FAUT-IL PRENDRE AVANT L'EXAMEN ?

7 jours avant les tests, ne prenez pas :

- d'antihistaminiques  
.....
- d'anti-inflammatoires non stéroïdiens  
.....

- de médicaments à base de codéine  
.....
- autres : .....

La prise de -bloquants ou de médicaments à base de cortisone sera à interrompre ou à éviter en fonction de l'avis médical, lors de la consultation.

#### Modalités pour le bilan se déroulant en consultation de pneumologie (allergologie) :

**Le jour du test**, vous serez informé du déroulement de celui-ci.

Un consentement devra être signé pour marquer l'accord :

- d'être mis en contact avec un allergène potentiel;
- d'avoir l'approbation du médecin pour le retour à domicile;
- de respecter les recommandations médicales (pas d'efforts intenses le jour même, éviter la prise d'alcool, éviter un repas gastronomique ...);
- d'appeler l'infirmière coordinatrice en allergologie/asthme au 071/10.70.24 (sauf le jeudi) ou le secrétariat de pneumologie au 060/11.12.17 (de 8h à 16h30) en cas de réaction allergique;
- de vous rendre aux urgences en cas de réaction allergique importante.

Vous avez toujours le droit de refuser l'examen ou de demander des informations complémentaires.