

LA TOXOPLASMOSE

Réalisé avec un

PATIENT
PARTENAIRE



GYNÉCOLOGIE - MATERNITÉ

POUR LA SANTÉ POSITIVE

 GRAND
HOPITAL
DE CHARLEROI

GHDC.be

 GRAND
HOPITAL
DE CHARLEROI

JE NE SUIS PAS IMMUNISÉE CONTRE LA TOXOPLASMOSE

La toxoplasmose est une maladie parasitaire qui se trouve dans l'intestin du chat à l'état naturel et donc dans ses selles. On la retrouve aussi dans toutes les viandes sous forme de kystes.

C'est une maladie sans gravité chez l'adulte mais si elle est contractée pendant la grossesse, elle peut atteindre le fœtus (avec des risques de lésions nerveuses et oculaires, d'hydrocéphalie et de fausse couche).

Elle est souvent asymptomatique, rarement, vous pourrez ressentir un syndrome grippal (fièvre, mal de tête, mal de gorge, douleurs musculaires) et la présence de ganglions au niveau du cou.

Les prises de sang prescrites par votre gynécologue pourront vérifier l'absence de séroconversion jusqu'à la naissance de votre enfant.

QUE DEVEZ-VOUS FAIRE POUR ÉVITER LES RISQUES DE TRANSMISSION ?

SE LAVER LES MAINS

- Avant de préparer de la nourriture et avant chaque repas.
- Après la manipulation de viande crue et de légumes crus.
- Après la manipulation d'objets souillés par des excréments de chat (litière, terre de jardin, ...) Utiliser des gants pour effectuer ces tâches.

L'ALIMENTATION

- Laver soigneusement les légumes crus et les herbes aromatiques.
- Éviter de manger des légumes crus à l'extérieur (snack, restaurant, sandwich...).
- BIEN cuire toutes les viandes.
- Ne pas manger de charcuteries crues (salami, chorizo, jambon de Parme, jambon fumé, ...).
- Bien laver les ustensiles et les plans de travail qui ont été en contact avec la viande crue et les légumes crus.

LES CHATS

- Éviter de manipuler les objets qui peuvent être contaminés par les excréments de chat (litière, terre, ...).
- Si vous ne pouvez faire autrement, porter des gants et laver vous les mains.