

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUX PATIENTS BRÛLÉS ET À LEURS PROCHES



Gomez Pascaline

060/11 19 78
(sauf mercredi)

pascaline.gomez@ghdc.be

Bonjour,

Suite aux brûlures ou au contexte de l'accident, vous pouvez :

- Ressentir de l'anxiété, de la colère, de la tristesse, de la culpabilité,...
- Avoir des difficultés de sommeil
- Éviter les lieux ou personnes qui vous rappellent l'accident
- Appréhender le futur, la reprise de certaines activités ou du travail
- Avoir du mal à accepter les cicatrices
- Être morose, avoir perdu l'envie de faire des activités que vous aimiez avant l'accident, vous sentir vide
- Être plus nerveux·se, plus irritable

Toutes ces réactions sont des réactions normales à une situation anormale !

Si elles persistent dans le temps, il peut être utile de consulter un psychologue.

Que ce soit parce que vous avez des questions ou des inquiétudes, parce que vous avez envie que la situation change, n'hésitez pas à contacter la psychologue.

Le suivi psychologique de difficultés liées aux brûlures est gratuit et s'adapte à chacun·e !

Il n'implique donc pas automatiquement un suivi à long terme et peut être ponctuel selon vos besoins.