

LES SOINS

DOUCHE & PANSEMENTS :

Anti-douleur 30min avant la douche. Utilisation d'un savon neutre ou hypoallergénique. Se sécher en tamponnant délicatement les zones brûlées.

Refaire les pansements selon la prescription.

HYDRATATION :

ACTION PRIMORDIALE !

Hydrater minimum 3 à 5 fois par jour en tamponnant.

L'hydratation renforce la zone fragilisée, améliore l'élasticité et atténue les démangeaisons.

PSYCHOLOGUE

Pour toute difficulté: sommeil, peurs, tristesse, regard des autres, irritabilité,... N'hésitez pas à contacter le psychologue, les séances sont gratuites.

KINÉ

Il est primordial de bouger, cela favorise la cicatrisation et assouplit la peau.

SOCIO-FINANCIER

Besoin d'aide à domicile, problèmes administratifs (mutuelle, transport,...) ? Prenez contact avec l'assistant·e social·e.

BESOIN D'AIDE ?

CONTACTS

CENTRE DE TRAITEMENT DES BRÛLÉS

060/11.72.00

brules@ghdc.be

CONSULTATION Soins de plaies

060/11.12.10

COORDINATEUR·RICE DE SOINS

KINÉSTHÉRAPEUTE

060/11.18.75

ASSISTANT·E SOCIAL·E

060/11.16.33

PSYCHOLOGUE

060/11.19.78

DIÉTÉTICIEN·NE

060/11.43.52



www.brules.be

LA BRÛLURE, ET APRÈS ? RETOUR À LA MAISON

Conseils pratiques



CENTRE DE TRAITEMENT DES BRÛLÉS

POUR LA SANTÉ POSITIVE

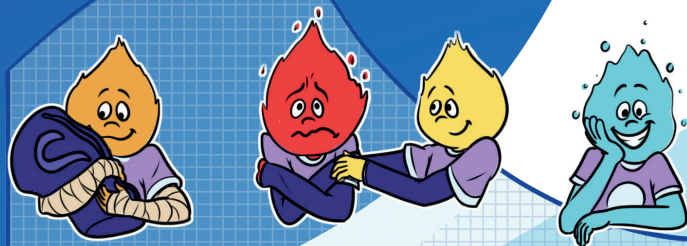
GRAND HOPITAL DE CHARLEROI

GHDC.be

GRAND HOPITAL DE CHARLEROI

CICATRICE

AU QUOTIDIEN



Fermeture des plaies :
Sortie de l'hôpital

6 mois :
Pic des symptômes

+ 18 mois :
Stabilisation

SYMPTÔMES



DÉMANGEAISONS



ROUGEURS



DOULEURS



APPELEZ LE CENTRE SI TEMPÉRATURE
OU AGGRAVATION DES SYMPTÔMES

ALLÔ ! OUI ?
LE CENTRE DES
BRÛLÉS ?

À LA MAISON :

Reprendre progressivement
ses activités quotidiennes.
Le mouvement lutte contre les
tiraillements.



En cas de pansement,
évités les activités
salissantes (eau,
poussière, terre,...)

SPORT :

La marche à pied est bien pour
reprendre doucement une activité
physique.



La natation est une activité
idéale pour assouplir la peau à
condition qu'elle soit cicatrisée
(sans pansements ni croûtes).
Se doucher et hydrater la peau
après.

ALIMENTATION :

Alimentation équilibrée
= Cicatrisation améliorée.

N'hésitez pas à consulter
la diététicienne du centre.



LE TRAVAIL OU L'ÉCOLE :

Il est nécessaire d'avoir le
feu vert du médecin pour
la reprise de son activité
professionnelle ou scolaire.



crème solaire
obligatoire

SPF
50+



et/ou
Vêtements
ANTI-UV

Mettre de la crème toutes les
2 heures (même si nuageux)

JUSQU'À
2 ANS APRÈS
LA BRÛLURE