

## Modalités d'admission

Un rendez-vous pour un entretien préalable est à prendre avec deux membres de l'équipe.

La candidature est ensuite discutée lors de la réunion hebdomadaire de l'équipe.

Les rendez-vous se prennent au secrétariat de psychiatrie, en précisant qu'il s'agit d'une demande d'admission en hôpital de jour.

Tél : 071/10.92.75

De 9 h à 17 h

## Horaire

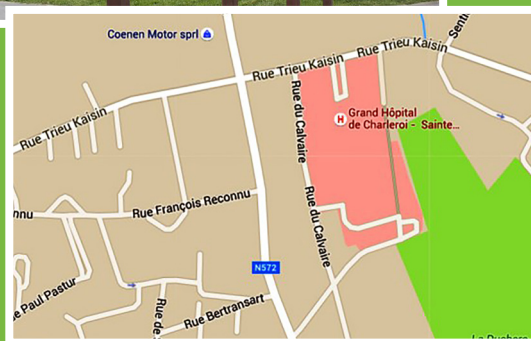
L'hôpital de Jour est ouvert tous les jours (sauf WE et jours fériés) de 8 h 30 à 17 h 00.

## Coût

Etre en règle de mutuelle.

Le séjour en hôpital de jour est pris en charge par la mutuelle.

La quote-part patient varie selon son statut.



## ACCÈS

De ou vers la gare de Charleroi  
Bus 1 et 3

De ou vers les Beaux Arts  
A partir des Beaux Arts : Bus 154  
De Sainte-Thérèse vers Beaux Arts : Bus 158

De ou vers la gare de Châtelet  
Arrêt «Passerelle» : Bus 158

Renseignements TEC : 071/23.41.11



# Hôpital de jour psychiatrique Adultes



Site Sainte-Thérèse  
rue Trieu Kaisin, 134

6061 Montignies-sur-Sambre

Tél. : 071/10.92.80 | 071/10.92.95

Mail : [legueret@ghdc.be](mailto:legueret@ghdc.be)

Site web : [www.ghdc.be](http://www.ghdc.be)

Le Guéret propose plusieurs dispositifs de soins, adressés aux personnes en souffrance psychologique ou psychiatrique.

Il se situe à l'interface entre l'hospitalisation et le domicile. Il peut être également une alternative à l'hospitalisation.

L'hôpital de jour est un lieu sécurisant et dynamique qui vise à trouver ou redécouvrir ses compétences, travailler son estime de soi et par là, reprendre sa vie en main.

Il est une étape sur la trajectoire de vie de chacun pour retisser, consolider son réseau social.

L'hôpital de jour est animé par une équipe pluridisciplinaire composée de psychiatres, psychologues, éducateurs, infirmiers psychiatriques, assistants sociaux, kinésithérapeute, ergothérapeutes et comédien-animateur.

L'intention thérapeutique prend comme base le soin à la vie quotidienne et aux échanges dans le collectif.

Sur cette trame se greffent différentes activités sociothérapeutiques : groupes de paroles, ateliers créatifs, mobilisation du corps, activités de liaison sociale, atelier théâtre, psychodrame, hypnose...

En parallèle, des entretiens individuels sont proposés suivant le rythme de chacun.

## COLLABORATIONS

Le Guéret travaille en collaboration avec les médecins généralistes et psychiatres, les Services de Santé Mentale, d'autres centres de jour ou clubs thérapeutiques, les initiatives d'habitations protégées, de soins psychiatriques à domicile, les services psychiatriques des hôpitaux, le tissu associatif de la région, etc.

## DISPOSITIFS DE SOINS PROPOSÉS

### **HÉLIANTHE**

Prise en charge des troubles anxio-dépressifs  
Fréquence : 2 jours/semaine  
Durée : 8 semaines

### **EPUISEMENT PROFESSIONNEL**

#### **Cycle 1**

Sensibilisation à la problématique de l'épuisement professionnel  
Fréquence: 1 jour/semaine  
Durée: entre 3 et 9 semaines

#### **Cycle 2**

Repenser son rapport au travail et son cadre professionnel.  
Fréquence: 1 jour/semaine  
Durée: 9 semaines  
Collaboration avec le centre de réadaptation physique

### **TRAJET DE SOIN EN ALCOOLOGIE**

#### **Groupe réflexion**

Soutenir une remise en question de la consommation d'alcool actuelle ou passée.  
fréquence: 1 jour/semaine  
durée: entre 3 et 8 semaines

#### **Groupe action**

Soutenir le changement dans les habitudes de consommation.  
fréquence: 1 jour/semaine  
Durée: maximum 12 semaines

#### **Groupe de consolidation**

fréquence: 1 jour/13 semaines non obligatoire  
collaboration avec l'unité d'alcoologie intégrée

### **LE TERROIR**

S'adresse aux personnes souffrant de troubles psychotiques et de la personnalité.  
Fréquence : quotidienne la première semaine, par la suite : définie en accord avec l'équipe et la personne.  
Durée : le parcours de la personne est évalué tous les 3 mois