

# PRISE DE RENDEZ-VOUS

## 071 10 61 20

### Site IMTR

Béatrice Laurent | Julie Meulemans

Mardi : 9h-17h30

Jeudi : 9h-12h30

### Site Saint-Joseph

Béatrice Laurent

Jeudi : 9h-17h30

### Site Notre Dame

Julie Meulemans

Mardi : 13h-17h

Jeudi : 13h30-18h

Vendredi : 9h-12h30

### Site Sainte-Thérèse

Julie Meulemans

Lundi : 9h-16h30

Mercredi : 9h-12h

2x/mois : 9h-16h30

### Centre Médical de Florennes

Béatrice Laurent

2<sup>ème</sup> mardi du mois : 9h-17h30

Nous vous conseillons de prendre contact avec votre mutuelle afin de connaître leurs conditions de remboursement des consultations, propres à chaque mutuelle.

## CONTACT

beatrice.laurent@ghdc.be

julie.meulemans@ghdc.be

[www.ghdc.be](http://www.ghdc.be)



## CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES

Responsable : Dr Pascale Mestrez



Béatrice

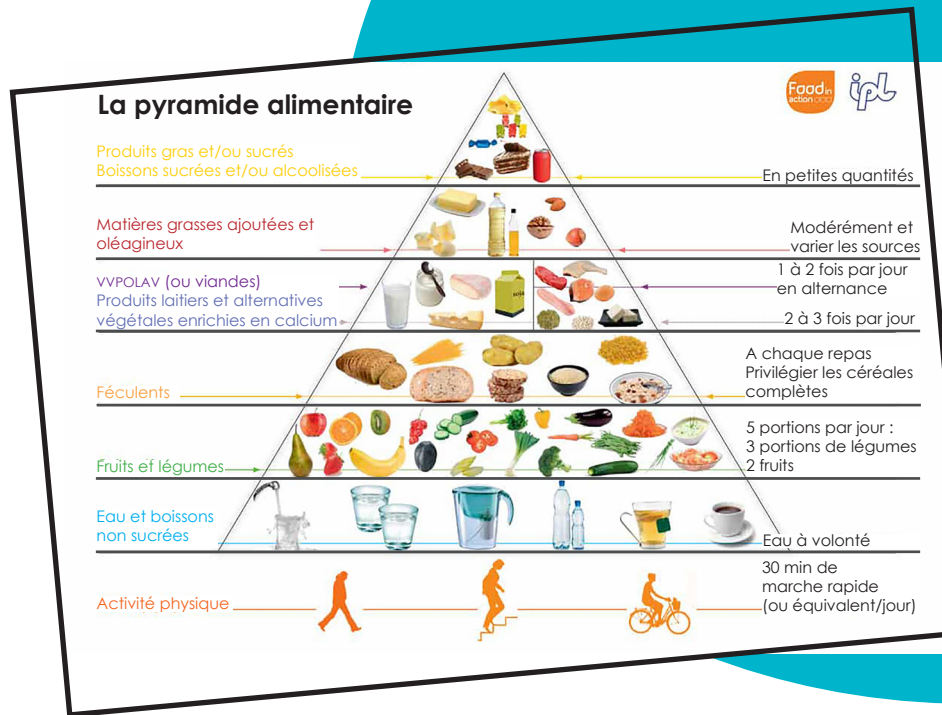


Julie

Julie Meulemans et Béatrice Laurent, diététiciennes présentes sur l'ensemble des sites du GHdC, vous proposent une prise en charge diététique personnalisée, adaptée à vos besoins nutritionnels spécifiques.

En tenant compte de chacun dans sa globalité (état de santé, traitement, état psychique, capacités physiques...), nous vous conseillons et guidons vers l'équilibre alimentaire, pondéral et vers une amélioration des paramètres sanguins tels que glycémie, cholestérol, tension ...

Des conseils pratiques, des recettes, un suivi personnalisé et une motivation sont apportés à chaque consultation afin de vous guider vers vos objectifs « santé ».



**Tout cela pour que «équilibre dans l'assiette» rime avec «plaisir de manger», «bien-être» et «bonne santé»!**

### LES CONSULTATIONS DIÉTÉTIQUES RÉPONDENT À VOS ATTENTES LES PLUS DIVERSES :

- ❖ Amélioration et/ou mise en place de l'équilibre alimentaire (adultes, adolescents, enfants...)
- ❖ Programme alimentaire de perte de poids.
- ❖ Prise en charge à visée thérapeutique :
  - Equilibre du diabète,
  - Hypercholestérolémie ou autre dyslipidémie,
  - Alimentation adaptée à tout trouble digestif ou pathologie digestive chronique,
  - Maladies cardiovasculaires,
  - Bronchopneumopathie obstructive
  - ...
- ❖ Allergies et intolérances
- ❖ Prise en charge de la femme enceinte et/ou en période d'allaitement
- ❖ Soutien dans la lutte contre la dénutrition
- ❖ Aide à la reprise de poids (conseils d'enrichissement)
- ❖ Conseils alimentation et sport
- ❖ Troubles du comportement alimentaire
- ❖ ...

*«Se nourrir est un besoin, savoir manger est un art».*