

Le GHdC dispose d'un Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF). Ce centre, spécialisé dans [la prise en charge du tabagisme](#), est composé d'une équipe pluridisciplinaire. L'objectif est de vous écouter et de vous accompagner tout au long du sevrage.

Les consultations s'adressent :

- ▶ aux personnes qui se posent des questions sur le tabagisme et qui ne se sentent pas prêtes à arrêter,
- ▶ aux personnes désireuses d'arrêter de fumer,
- ▶ aux patients hospitalisés (sur demande auprès de leur médecin et/ou du personnel infirmier),
- ▶ aux patients en traitement (chimiothérapie, radiothérapie, etc.).

Combien cela va-t-il me coûter?

	Prix consultation	Coût patient
1 ^{ère} consultation (45 min)	30€	0€
2 ^e à 8 ^e consultation (30 min)	35€	15€
8 consultations pour les femmes enceintes	30€	0€

Grand Hôpital de Charleroi
www.ghdc.be

L'ÉQUIPE MÉDICALE

Dr Jean-Louis Christophe
Néphrologie-Tabacologie (responsable)

Dr Antoine Fremault
Pneumologie-Tabacologie

CONSULTATION

[Les tabacologues consultent sur les sites Saint-Joseph et Notre Dame](#)

Marc Moers
Tabacologie-Hypnose

Bénédicte Bruyr
Tabacologie-Psychologie-Hypnose

Colette Gillet*
Tabacologie-Diététique

PRISE DE RENDEZ-VOUS

071 10 20 20

* Prendre rendez-vous avec la diététicienne après avoir rencontré le tabacologue (Marc Moers ou Bénédicte Bruyr).



Cancer et tabagisme...
et si on en parlait ?

Photographies : FreeDigitalPhotos.net



Centre d'Aide aux Fumeurs du GHdC

Pourquoi arrêtera-t-on de fumer alors que je souffre déjà d'un cancer ?

Le lien entre le tabagisme et certains cancers a pu être démontré. Dans toutes situations de maladie cancéreuse, il est recommandé d'arrêter de fumer. Il apparaît même que l'arrêt du tabac est à considérer comme un traitement complémentaire à la chirurgie, la radiothérapie et/ou la chimiothérapie : les rendant plus efficaces et pouvant prévenir certaines rechutes à plus long terme. L'arrêt du tabac permet d'avoir moins de complications infectieuses.

L'annonce de la maladie cancéreuse peut être un moment de remise en question de ses habitudes de vie dont le tabagisme fait partie.

En parler avec son médecin dans le cadre d'une prise en charge oncologique et/ou aux psychologues du service d'oncologie permet d'ouvrir le dialogue et de vous orienter vers une équipe spécialisée dans l'aide au sevrage tabagique. Celle-ci, en collaboration constante avec l'équipe d'oncologie, se tient à votre disposition et vous propose des moments d'échanges ainsi qu'un accompagnement « sur mesure » dans la remise en question de votre tabagisme.

« Mon médecin m'encourage à arrêter de fumer... »

« La cigarette m'a toujours aidé dans de très nombreuses circonstances... »

« Je me demande si c'est le bon moment... »

« Maintenant que j'ai un cancer, est-ce que cela vaut-il vraiment la peine que j'arrête ? »

« Ne vais-je pas vivre encore plus de stress ? »

Depuis l'annonce de la maladie, beaucoup de questions se bousculent...

« Mon tabagisme a-t-il des conséquences sur l'efficacité des thérapies qui me sont proposées (chimiothérapie, chirurgie, radiothérapie ?) »

« Depuis que je suis malade, je voudrais que mes proches fumeurs réfléchissent à propos de leur tabagisme, comment les y amener ? »

« Le cancer de mon père me pousse à réfléchir sur ma propre consommation... »

« Depuis l'annonce de la maladie, je continue fumer... »

« J'aimerais arrêter de fumer... »