

QUAND ?

Pour la préhabilitation :

- ▶ 20 séances 3x/semaine.
- ▶ Lundi, mercredi et vendredi : de 14h à 15h, 15h à 16h et 16h à 17h.

Pour le reconditionnement postchirurgical :

- ▶ 28 séances 2x/semaine (après un mois avec accord du chirurgien).
- ▶ Mardi et jeudi : de 8h à 9h et 9h à 10h.
- ▶ Lundi, mercredi et vendredi : de 14h à 15h, 15h à 16h et 16h à 17h.

OÙ ?

Locaux de revalidation (JF3)
Site Saint-Joseph
Rue Marguerite Depasse 6
6060 Gilly

CONTACT

Secrétariat de Médecine Physique
071 10 70 74



Reconditionnement pré-postop
Chirurgie bariatrique



Reconditionnement
pré-postopératoire en
chirurgie bariatrique

PRÉHABILITATION ET RECONDITIONNEMENT POST CHIRURGIE BARIATRIQUE

- ▶ Sous la responsabilité d'un médecin de médecine physique et de réadaptation fonctionnelle.
- ▶ Sous la supervision d'un(e) kinésithérapeute spécialisé(e) formé(e) en Exercice Medecine.
- ▶ En groupe constitué de patients ayant la même démarche.

OBJECTIFS DE LA PRÉHABILITATION

- ▶ Préparation à la chirurgie par reconditionnement cardiaque, pulmonaire et musculaire.
- ▶ Aborder la chirurgie dans de meilleures conditions :
 - Diminution du risque postopératoire.
 - Diminution des comorbidités.
 - Diminution de la durée de séjour.
 - Retour plus rapide à la vie active.
 - Mise en route du processus de perte de poids.
 - Conseils de vie.



OBJECTIFS DU RECONDITIONNEMENT POST OPÉATOIRE

- ▶ Optimalisation de la perte de poids.
- ▶ Maintien à moyen et long terme de la perte de poids.
- ▶ Diminution des risques de survenue de douleurs articulaires (lombalgie, gonalgie...).
- ▶ Amélioration de l'image corporelle.

