

Ce n'est pas un régime, c'est une prise de conscience \*

Je veux faire plus attention à moi \*

Je ne me dis pas non, je me modère

J'ai appris à découvrir mon corps

J'ai réappris à manger mieux et ça ne me dérange pas

C'est un lieu de détente et de dynamisme

# Vous vous posez d'autres questions?

Consultez notre site internet :

[www.centre-obesite.be](http://www.centre-obesite.be)



**Une prise en charge complète en un seul lieu:**

Centre de l'obésité du GHdC, filière médicale  
Site IMTR  
Rue de Villers, 1  
6280 Loverval

Accès possible en transports en commun ([www.infotec.be](http://www.infotec.be)).

**Secrétariat: 071/10.62.29**

Pour une prise en charge chirurgicale, veuillez contacter le 071/10.53.17

COM\_038 (29/06/2017)



# Le centre de l'obésité (filière médicale)

**Ensemble pour réussir!**

Site IMTR Loverval

Photographie : FreeDigitalPhotos.net

# La philosophie

Le centre de l'obésité propose une prise en charge de 6 mois basée sur l'alimentation équilibrée, adaptée aux objectifs, au rythme et aux pathologies du patient.

Il vise un changement d'habitudes alimentaires et d'hygiène de vie, un équilibre de poids durable et une autonomisation du patient.

**Bilan initial:** analyse alimentaire, entretien psychologique, visite médicale, prise de sang, et électrocardiogramme.

# Pour qui?

Toute personne

- de plus de 18 ans
- ayant un BMI supérieur à 30

BMI = Poids / (Taille en mètre)<sup>2</sup>

- 30 à 35: obésité légère
- 35 à 40: obésité modérée
- >40: obésité morbide



Consultations diététiques, psychologiques et médicales.

# L'équipe

«Nous sommes à l'écoute du patient»



«Surtout, gardez le plaisir de manger!»

«On s'adapte à chacun»

«L'activité physique n'est pas réservée à une élite, on peut y trouver beaucoup de plaisir et de bien-être»

«Perdre du poids grâce à l'activité physique ... possible, sans s'investir ... impossible!»

**6 mois de prise en charge**

Séances de reconditionnement à l'effort en salle et en piscine, encadrées par des kinés et un médecin de médecine physique