MÉDECINE ET KINÉSITHÉRAPIE DU SPORT AU GHdC

- Évaluation et thérapie pointues réalisées par une équipe spécialiste et compétente dans la pratique sportive.
- >> Travail en équipe.
- Centre ultra-équipé.
- Salle de reconditionnement physique.



CENTRE DE RÉADAPTATION ORTHO-LOCOMOTEUR



Grand Hôpital de Charleroi Site Reine Fabiola Avenue du Centenaire, 73 6061 Montignies-sur-Sambre

POUR PLUS D'INFORMATIONS OU POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS









PRISE EN CHARGE DE SPORTIFS BLESSÉS OU NON

Débutant

Préparer et guider au commencement de la pratique sportive

Amateur ou confirmé

Accompagner, maintenir et améliorer le sportif pour une pratique saine et régulière

Professionnel

Améliorer les performances et prévenir des blessures

MODALITÉS

Suivi du sportif après consultation en Médecine du Sport (GHdC) :

- Évaluation médicale et kinésithérapeutique complète
- Élaboration d'un programme sur mesure
- >> Salle de reconditionnement physique

TECHNIQUES Crochetage Thérapie manuelle Musculation Proprioception Gainage-tonification

- Récupération
- Préparation à l'effort
- Stretching
- (Réentrainement cardiovasculaire
- Isocinétisme
- Taping
- Ondes de choc



ÉVALUATION/SCREENING

- Isocinétisme
- Analyse posturale
- Analyse de marche/course



L'ÉQUIPE

- Médecins du sport (spécialistes en médecine physique et réadaptation)
- Kinésithérapeutes du sport spécialisés en réathétisation, coaching et thérapies manuelles
- Ergothérapeutes
- Hydrothérapeutes



Le GHdC partenaire privilégié de la Ligue Handisport Francophone (LHF)

La LHF est un partenaire fort du GHdC et en particulier de son centre de réadaptation. Pour la LHF, le centre de réadaptation du GHdC peut accueillir ses handisportifs et pour certains patients, cela peut être la voie d'accès vers le handisport.