

EN FONCTION DES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES, IL EST POSSIBLE DE :

- ◆ Consulter le médecin traitant qui pourra vous rediriger vers un spécialiste.
- ◆ Adapter les repas (liquides épaissis, repas mixés,...).
- ◆ Entamer une rééducation afin d'améliorer les capacités des fonctions de la déglutition.
- ◆ Effectuer des examens complémentaires tels que la radiographie de déglutition, des bilans cliniques, etc.



Adresse

Site Notre Dame
3 Grand'rue
6000 Charleroi



Personnes de contact

Kinésithérapeutes

- ◆ Alisson ANNICAERT
Fonction maxillo-faciale
071 10 81 66
- ◆ Didier BLEECKX
Dysphagie
071 10 80 22
- ◆ Victoria Mariscal DIAZ
Dysphagie
071 10 36 85
0478 19 32 95



Prise de rendez-vous
(consultation ou radiologie)

071 10 80 33 | 071 10 81 70

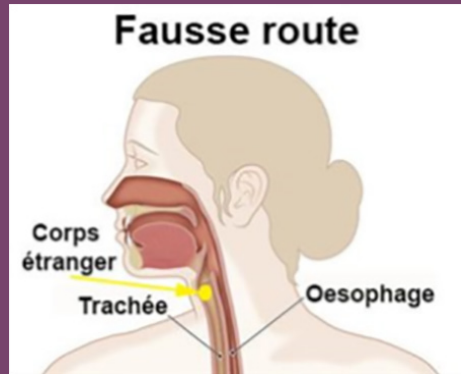


Clinique de la **DYS**PHAGIE

Que se passe-t-il quand
«on avale de travers»?

A l'attention des patients et leurs proches

GRAND HÔPITAL de CHARLEROI



Depuis quelques temps, certaines habitudes ont changé:

- ◆ Une toux après ou pendant le repas
- ◆ Une voix différente
- ◆ Un changement d'habitudes alimentaires
- ◆ Une mastication plus longue
- ◆ Une perte de poids
- ◆ Un encombrement broncho-pulmonaire survient régulièrement (bronchite, pneumonie...)
- ◆ Etc.



Suspicion de troubles de la déglutition

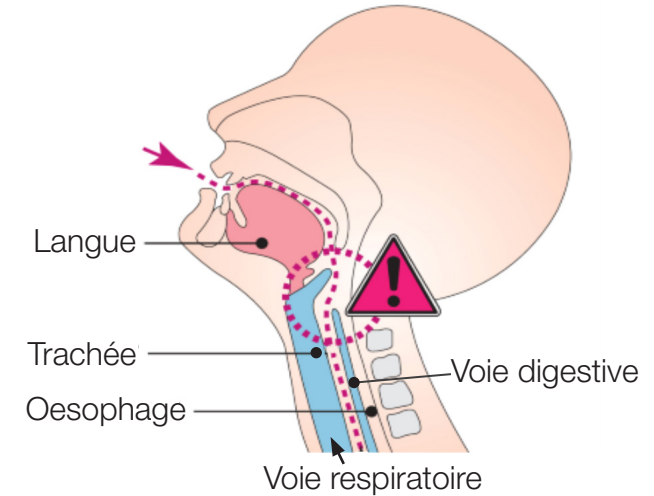
(= «avalé de travers un aliment ou un liquide»).

Si la personne concernée avale de travers, **incitez-la à tousser et à cracher.**

Évitez de taper dans le dos, de donner à boire.

En attendant de voir un thérapeute, il est préférable de :

- ✅ Prendre son temps et privilégier les pauses pendant le repas.
- ✅ Bonne position: assis confortablement avec tête légèrement fléchie vers l'avant.
- ✅ Veiller à une bonne hygiène buccale avant et après le repas.
- ✅ Privilégier de donner la boisson dans un verre ou une tasse à la place de la paille.
- ✅ Couper les aliments en petits morceaux.



- ❌ Ne pas mettre la tête vers l'arrière
- ❌ Éviter les aliments «à risque» tels que le riz, la semoule, les pépins ...
- ❌ Ne pas se laisser distraire pendant le repas
- ❌ Éviter de parler en mangeant
- ❌ Éviter de manger trop rapidement

Après les repas, il est préférable d'attendre un minimum de 2 heures avant de s'allonger ou de se coucher à plat.