

En cas de questions, prenez contact  
avec nous :

Secrétariat du Centre de la douleur  
071/10.96.20  
du lundi au vendredi  
N'hésitez pas à consulter votre  
médecin traitant.

Grand Hôpital de Charleroi

Site Sainte-Thérèse  
Centre de la Douleur  
Rue Trieu Kaisin 134  
6061 Charleroi  
[www.ghdc.be](http://www.ghdc.be)



## QU'EST-CE QU'UN PATCH ANTI-DOULEUR TRANSDERMIQUE ?

Les patches anti-douleur permettent de délivrer à l'organisme, un médicament anti-douleur de façon régulière et continue par la peau (voie transdermique). Grâce à ce système, la douleur est soulagée dans tout le corps indépendamment de l'endroit où vous collez le patch.

## COMMENT FONCTIONNE LE PATCH?

Le premier patch ne commencera à agir qu'après 12 à 24 heures. Ne soyez donc pas surpris si votre médecin vous propose de continuer votre traitement antalgique actuel pendant les 12 premières heures.

## COMBIEN DE TEMPS DURE SON ACTION?

Le patch garantit une libération constante du médicament pendant une période prolongée. Chaque patch agit minimum 72 heures. Vérifiez la durée d'action de votre patch avec votre médecin. Pensez à changer le patch après cette période.

## COMMENT APPLIQUER LE PATCH?

❖ Choisissez une surface plane et non pileuse. Si nécessaire, coupez les poils à l'aide de ciseaux (ne pas raser).

N'utilisez jamais de rasoir afin d'éviter une irritation de la peau.

❖ La zone choisie doit être propre et sèche.

❖ Pressez le patch fermement sur la zone avec la paume de la main durant 30 secondes. Assurez-vous que le patch adhère bien sur toute la surface.


## COMMENT RETIRER ET REMPLACER LE PATCH?

❖ Décollez lentement le patch de la peau.

❖ Repliez le patch usagé en 2 avec les surfaces adhésives tournées vers l'intérieur, jetez-le à la poubelle.

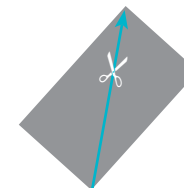
 Appliquez une crème hydratante après la toilette de la zone où était posé le patch.

❖ Appliquez chaque nouveau patch sur une zone différente afin de permettre à la peau de se rétablir au mieux et de diminuer au maximum les risques de réaction allergique et d'irritation locale. Si tel est le cas, parlez-en à votre médecin.

 Attendez au moins une semaine avant d'appliquer un patch sur une zone utilisée récemment.

## PEUT-ON COUPER LE PATCH?

Oui mais en prenant soin de le couper dans sa diagonale.



## A QUOI DEVEZ-VOUS ÊTRE ATTENTIF?

La peau : lors d'irritations, de démangeaisons, de rougeurs persistantes plus de 24h, signalez-le à votre médecin.

La douleur : si malgré le patch, vous avez toujours mal, parlez-en à votre médecin.


Le traitement : veillez à toujours avoir assez de patches à disposition. N'arrêtez pas brusquement votre traitement, parlez-en à votre médecin.

La fièvre et la température de la peau : la température élevée du corps peut entraîner une diffusion plus rapide du médicament, ce qui raccourcit le temps d'action du patch.

 Évitez de placer une source de chaleur (bouillotte, couverture chauffante...) sur le patch.

## BON À SAVOIR

Le fait de mettre un patch ne vous empêche pas de prendre une douche, un bain ou d'aller nager.

 Vous pouvez éventuellement protéger le patch avec un pansement adhésif étanche.