

Si vous avez des questions...

nous sommes à votre disposition

Centre Multidisciplinaire de Traitement
de la Douleur Chronique

Grand Hôpital de Charleroi
Site Sainte-Thérèse
rue Trieu Kaisin, 134
6061 Montignies-sur-Sambre



071 10 96 20

www.ghdc.be



LA PÉRIDURALE

Centre Multidisciplinaire de Traitement de la Douleur Chronique

LA PÉRIDURALE THÉRAPEUTIQUE

Il s'agit le plus souvent d'une injection de dérivé de cortisone dans l'espace péridural entre deux vertèbres afin de diminuer l'inflammation des tissus et la compression des racines nerveuses.

Localisations possibles : cervicale, dorsale ou lombaire.

Les effets positifs s'installent graduellement dans les 12 à 72 heures. Plus rarement suite à l'acte et au produit utilisé, la douleur est parfois exacerbée temporairement dans les heures qui suivent l'infiltration péridurale.

Le soulagement et la diminution des douleurs peuvent varier d'une personne à l'autre. Le nombre de péridurales est limité à une série de 3 injections à 1 semaine d'intervalle. Une répétition de la série est possible une deuxième fois dans l'année si nécessaire, au plus tôt après 3 mois.

CONSEILS AVANT UNE PÉRIDURALE

- Consigne de sécurité : être accompagné le jour de votre péridurale. Il est déconseillé de conduire un véhicule après l'acte. Si cela n'est pas possible, prévoyez de rester un peu plus longtemps dans le service (1 heure minimum).
- Poursuivez votre traitement habituel à l'exception des anticoagulants (Plavix®, Xarelto®, Pradaxa®, Sintron®, Clopidogrel®, ...) : demandez conseil à votre médecin traitant et signalez-le au médecin prescripteur de la péridurale.
- Vous ne devez pas être à jeun.
- Précisez au personnel si vous êtes diabétique.
- Signalez vos allergies (iode, xylocaïne, corticoïde, ...)
- Signalez toute affection neurologique (SEP, Spina Bifida, ...), orthopédique, hématologique.

CONSEILS APRÈS UNE PÉRIDURALE

Quelques effets secondaires sans gravité sont possibles à la suite de ce traitement :

- En salle de repos : nausées («envie de vomir»), vertiges, étourdissements, sensation de faiblesse. L'infirmière vous assure une surveillance adéquate.
- Une sensibilité au site de l'injection peut être présente pendant quelques jours.
- Des céphalées (maux de tête) peuvent apparaître dans les moments suivant l'infiltration ou après votre retour à la maison. Si le mal de tête persiste et demeure intense, nous vous recommandons d'en informer le médecin de la clinique.

Rappelez-vous que vous pouvez agir sur votre douleur par :

- Des activités modérées, sans excès selon votre tolérance et vos limites, des exercices progressifs;
- De la relaxation, des passe-temps que vous aimez;
- Une médication prise de façon adéquate : anti-inflammatoires, analgésiques, ...

