

Un traitement de radiofréquence (R.F.) vous est proposé. Voici quelques informations sur cette technique.

### Qu'entend-on par radiofréquence ?

C'est une technique simple utilisant un type de courant électrique dont la fréquence est différente de celle utilisée au quotidien et qui entraîne un changement de comportement du nerf de sorte que le signal douloureux ne soit plus transmis.



### Nécessité d'un bloc diagnostic

Le test diagnostic est un test obligatoire pour la réalisation de la radiofréquence. Il ne doit pas s'écouler plus de 3 mois entre le test diagnostic et la radiofréquence.

### Si le test est efficace, que faut-il savoir ?

L'efficacité de la radiofréquence est variable d'une personne à l'autre, mais dépend beaucoup du test préalable (bloc diagnostic).

L'amélioration apparaît 4 à 7 jours après l'acte.

Il faut attendre 4 semaines pour refaire un bilan de l'efficacité réelle de la radiofréquence.

La durée d'action est variable (de 9 mois à 2 ans) d'un patient à l'autre, suivant la régénération du nerf.

### Comment se déroule la radiofréquence ?

Sous anesthésie locale et avec un repérage radiographique,

Une aiguille spéciale est positionnée près du nerf qui est responsable de la sensibilité de l'articulation.

Cette technique occasionne une altération du nerf, suffisante pour soulager la douleur.

Votre collaboration lors des 2 tests est essentielle.

1° : un test sensitif :

Il est important que vous informiez le médecin dès que vous ressentez un frémissement, un fourmillement, un battement, car cela donne des indications importantes sur la position de l'aiguille.

2° : un test moteur :

Vous devez ressentir des battements (secousses) uniquement dans le dos et pas dans la jambe.

Les 2 tests doivent être concluants pour pouvoir commencer le traitement.

### Le traitement est-il douloureux ?

A priori non, mais il peut y avoir un inconfort. L'équipe soignante s'efforce néanmoins de rendre le traitement tout à fait confortable.

### Des complications ?

La radiofréquence est une méthode non destructrice et inoffensive mais une complication est toujours possible. Un saignement peut se produire.

### Surveillance après le traitement

Un repos d'environ 30 minutes en salle de soins est conseillé afin de vérifier votre pansement et répondre à vos éventuelles questions.



## Précautions à prendre

- Surveillance du pansement, celui-ci peut être ôté le lendemain.
- Il est conseillé de se reposer le jour du traitement.

Dès le lendemain, vous pouvez reprendre vos activités tout à fait normalement

## Que faut-il signaler à l'équipe soignante ?

Signalez-nous vos soucis de santé :

- ✓ Allergies.
- ✓ Traitements habituels au domicile. Il est important de continuer votre traitement habituel sauf consignes médicales éventuelles.
- ✓ Prise d'anticoagulants (Xarelto®, Pradaxa®, Clopidrogel-Plavix®, Clexane®, Fraxiparine®, Eliquis®,...).
- ✓ Si vous êtes diabétique :
  - Il est préférable de vous faire accompagner
  - Prévoyez environ 1h à l'étage.
  - Le traitement ne peut se réaliser si vous êtes enceinte (utilisation de rayons X).

En cas de questions, prenez contact avec nous :

Secrétariat du Centre de la douleur  
071/10.96.20  
du lundi au vendredi  
N'hésitez pas à consulter votre médecin traitant.

### Grand Hôpital de Charleroi

Site Sainte-Thérèse  
Centre de la Douleur  
Rue Trieu Kaisin 134  
6061 Charleroi  
[www.ghdc.be](http://www.ghdc.be)



## La radiofréquence ou thermo-coagulation

