

# Préparation pour une intervention chirurgicale



Vous allez subir une intervention chirurgicale : des germes présents sur votre peau peuvent retarder votre cicatrisation.

Dans le but de diminuer le risque d'infection nosocomiale, deux soins préopératoires vous sont demandés afin de préparer votre peau à l'intervention:

- la veille de l'intervention
- le jour de l'intervention

## 1. La veille de l'intervention (au soir)

- L'épilation de la zone opératoire si demandée par le chirurgien peut être réalisée la veille de l'intervention à votre domicile, à l'aide d'une tondeuse personnelle (si vous en avez une) :
  - ne jamais utiliser un rasoir mécanique (rabot) qui provoque des microcoupures et augmente les risques infectieux.
- Coupez vos ongles des mains et des pieds et enlevez le vernis.
- Les ongles artificiels doivent être retirés, sauf dérogation accordée par le chirurgien et l'anesthésiste (en fonction du site opératoire).
- Lavez-vous complètement, cheveux compris, avec un savon désinfectant (par ex. : Isobétadine®, Uniwash ,...).

Une douche est préférable à un bain. S'il vous est impossible de prendre une douche, lavez-vous à l'évier.

- Utilisez des gants de toilette, des essuies et du linge de corps fraîchement lavés et repassés.

## Comment effectuer la douche ?

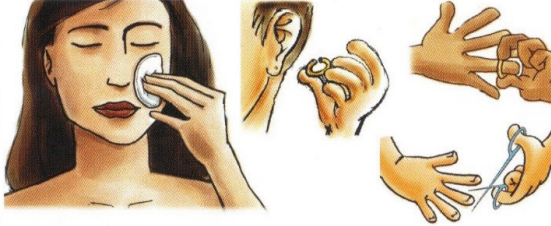
- Commencez par le haut du corps et terminez par le bas du corps en insistant sur :
  - ✓ le pourtour du nez,
  - ✓ les aisselles, les ongles des mains, le nombril, les régions des organes génitaux et du pli inter fessier,
  - ✓ les pieds (ongles des pieds et entre les orteils).
- Rincez abondamment les cheveux, la tête et le corps.
- Séchez-vous avec une serviette propre.
- Remettez des vêtements fraîchement lavés et repassés.

Le savon antiseptique choisi est l'Isobétadine®,  
il est important de l'utiliser correctement :

- Utilisez 4 flapules de produit par douche.
- Frictionnez jusqu'à ce que le produit brun devienne blanc.

Respectez scrupuleusement les étapes suivantes :

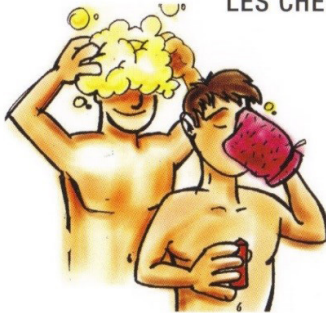
### PRÉPARATION



Éliminez maquillage, bijoux et piercings.  
Coupez vos ongles (des mains et des pieds).

**1**

LAVEZ LE VISAGE ET  
LES CHEVEUX



**2**

LAVEZ LE HAUT DU CORPS



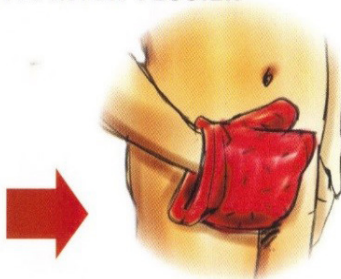
**3**

LAVEZ LES JAMBES  
ET LES PIEDS



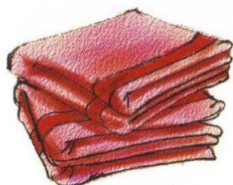
**4**

LAVEZ LES PARTIES GÉNITALES  
ET LE PLI INTER-FESSIER



**5**

RINCEZ ABONDAMMENT ET SÉCHEZ  
SOIGNEUSEMENT (DU HAUT VERS LE BAS)



## 2. Le jour de l'intervention

- Vous devez être à jeûn (la veille) à partir de minuit, c'est-à-dire ne pas fumer, ne pas prendre d'aliments solides, ne pas boire de lait, pour les autres boissons, voir les instructions de l'anesthésiste.
- Il est impératif de ne pas se maquiller.
- Laissez vos bijoux au domicile.
- Vous devez de nouveau prendre une douche avec un savon désinfectant.
- Si la dépilation demandée par le chirurgien n'a pu être réalisée au domicile, une tonte des poils sera pratiquée dès votre arrivée dans le service qui vous accueillera.
- Il vous est également demandé de vous brosser les dents avec votre dentifrice habituel même si vous devez être à jeûn afin de diminuer les risques infectieux lors de l'intubation.
- Avant le départ pour le quartier opératoire, il faut :
  - ✓ enlever les bijoux (bagues, piercings, montres, boucles d'oreille, ...), les lunettes ou les lentilles de contact, le vernis, les prothèses (dentaires, oculaires, ...), ...
  - ✓ enlever tous vos vêtements et enfiler une blouse de l'hôpital,
  - ✓ porter le bracelet d'identification.

Le non-respect de ces consignes peut entraîner le report de l'intervention.

Nous espérons vous avoir informé au mieux et vous souhaitons d'ores et déjà un agréable séjour dans notre institution.

**Document créé par Lydie Atlas  
Infirmière de chirurgie de jour  
Relais en hygiène hospitalière**