

Test de Fagerström **Évaluation** de votre DÉPENDANCE À LA NICOTINE



Questions	Réponses	Points
1. Combien de temps après votre réveil allumez-vous votre première cigarette ?	<input type="radio"/> 5' ou moins <input type="radio"/> 6 à 30' <input type="radio"/> 31 à 60' <input type="radio"/> Après 60'	3 2 1 0
2. Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où cela est interdit (cinéma, église...) ?	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1 0
3. A quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement ?	<input type="radio"/> La première du jour <input type="radio"/> N'importe quelle autre	1 0
4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?	<input type="radio"/> 31 ou plus <input type="radio"/> 21 à 30 <input type="radio"/> 11 à 20 <input type="radio"/> 10 ou moins	3 2 1 0
5. Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1 0
6. Fumez-vous lorsque vous êtes malade, au point de rester au lit presque toute la journée ?	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1 0

Score Dépendance

0 à 2	très faible
3 à 4	faible
5	moyen
6 à 7	forte
8 à 10	très forte

TOTAL =

*Parlez en avec votre médecin
ou votre tabacologue.*

COM_201 (22/03/18)

Test de Fagerström **Évaluation** de votre DÉPENDANCE À LA NICOTINE



Questions	Réponses	Points
1. Combien de temps après votre réveil allumez-vous votre première cigarette ?	<input type="radio"/> 5' ou moins <input type="radio"/> 6 à 30' <input type="radio"/> 31 à 60' <input type="radio"/> Après 60'	3 2 1 0
2. Trouvez-vous difficile de vous abstenir de fumer dans les endroits où cela est interdit (cinéma, église...) ?	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1 0
3. A quelle cigarette renonceriez-vous le plus difficilement ?	<input type="radio"/> La première du jour <input type="radio"/> N'importe quelle autre	1 0
4. Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?	<input type="radio"/> 31 ou plus <input type="radio"/> 21 à 30 <input type="radio"/> 11 à 20 <input type="radio"/> 10 ou moins	3 2 1 0
5. Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1 0
6. Fumez-vous lorsque vous êtes malade, au point de rester au lit presque toute la journée ?	<input type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1 0

Score Dépendance

0 à 2	très faible
3 à 4	faible
5	moyen
6 à 7	forte
8 à 10	très forte

TOTAL =

*Parlez en avec votre médecin
ou votre tabacologue.*

COM_201 (22/03/18)

Besoin d'un second souffle ?

Faites appel à notre centre d'aide aux fumeurs !

- ✓ Thérapie cognitivo-comportementale
- ✓ Hypnose Ericksonienne
- ✓ Entretien motivationnel



L'équipe du Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF®) :

L'équipe médicale

- Dr Jean-Louis Christophe
Néphrologie-Tabacologie (Responsable)
- Dr Antoine Fremault
Pneumologie-Tabacologie

L'équipe soignante

- Site Saint-Joseph :**
- Marc Moers | Tabacologie-Hypnose
- Site Notre Dame**
- Amélie Meunier | Tabacologie-Psychologie
 - Colette Gillet | Tabacologie-Diététique

Combien cela va-t-il me coûter ?

	Prix consultation	Coût patient
1 ^{ère} consultation (45min)	30€	0€
2 ^{ème} à 8 ^{ème} consultations (30min)	30€	10€
8 consultations pour les femmes enceintes	30€	0€

Besoin d'un second souffle ?

Faites appel à notre centre d'aide aux fumeurs !

- ✓ Thérapie cognitivo-comportementale
- ✓ Hypnose Ericksonienne
- ✓ Entretien motivationnel



L'équipe du Centre d'Aide aux Fumeurs (CAF®) :

L'équipe médicale

- Dr Jean-Louis Christophe
Néphrologie-Tabacologie (Responsable)
- Dr Antoine Fremault
Pneumologie-Tabacologie

L'équipe soignante

- Site Saint-Joseph :**
- Marc Moers | Tabacologie-Hypnose
- Site Notre Dame**
- Amélie Meunier | Tabacologie-Psychologie
 - Colette Gillet | Tabacologie-Diététique

Combien cela va-t-il me coûter ?

	Prix consultation	Coût patient
1 ^{ère} consultation (45min)	30€	0€
2 ^{ème} à 8 ^{ème} consultations (30min)	30€	10€
8 consultations pour les femmes enceintes	30€	0€