

Vous êtes enceinte et vous souhaitez allaiter votre futur bébé

C'est la première fois :

- Comment se passe le séjour à la maternité ?
- Qui va m'aider les premiers jours ?
- Organisation des visites ?
- Comment s'adapte un nouveau-né ?
- Comment bébé apprend-il à téter ?
- Pourquoi pleure-t-il ?
- Quand dois-je le nourrir ?
- Respect du rythme éveil/sommeil
- La tétée d'accueil ?
- ...

Comment vous y préparer ?

- Dois-je prévoir du matériel, des accessoires, des vêtements adaptés ?
- Dois-je suivre un régime alimentaire ?
- Faut-il préparer mes mamelons ?
- Mon 1^{er} allaitement m'a semblé compliqué, n'a pas fonctionné et celui-ci ?
- ...

Votre situation est particulière :

- Je suis enceinte de jumeaux, de triplés...
- Mon bébé risque de naître prématurément.
- Une césarienne est programmée, comment se passera mon allaitement ?
- Après une chirurgie mammaire, puis-je allaiter ?
- Mes seins sont trop petits, trop gros, différents...
- J'ai des doutes quant à mes capacités à allaiter...
- Je prends des médicaments.
- Je vais adopter un bébé et je souhaite l'allaiter.
- Est-ce possible ?
- ...

Vous allaitez votre enfant

Comment prévenir ou gérer les soucis éventuels :

- Mes seins, mes mamelons sont douloureux.
- Je ne parviens pas à gérer ma production de lait (trop, trop peu).
- Je suis malade.
- Dois-je prendre une contraception ?

Vous pensez que bébé ne reçoit pas assez :

- Bébé ne grossit pas bien, on m'a conseillé des compléments...
- Bébé pleure beaucoup.
- Bébé dort beaucoup et ne tète plus régulièrement.
- Mes seins sont mous, est-ce normal ?
- Mon bébé fait la jaunisse.
- ...

Vous avez l'impression d'être dépassée, est-ce normal ?

- Je me sens fatiguée.
- Je me sens irritable.
- Je me sens débordée.
- Mon entourage s'inquiète pour moi.

Vous souhaitez arrêter d'allaiter

- Comment sevrer bébé ?
- Quelle contraception est la mieux adaptée ?
- Je suis enceinte mais j'allaiter toujours.
- Je reprends le travail.
- Je souhaite donner mon lait au biberon.
- Je souhaite proposer un allaitement mixte.
- Comment introduire une alimentation diversifiée ?
- ...

Votre enfant allaité est malade

Comment gérer mon allaitement en cas de :

- Reflux gastro-œsophagien
- Problèmes cardiaques
- Vomissements et diarrhée
- Rhumes et otites
- Fente labiale
- Fente palatine
- Hospitalisation de mon bébé
- Jaunisse
- ...

Les pratiques de l'allaitement maternel

- Stimuler la production de lait.
- Choix d'une méthode d'expression (manuelle ou tire-lait électrique).
- Exprimer et conserver le lait.
- Allaiter en public.
- Les dispositifs d'aide à l'allaitement.
- L'utilisation des «bouts de sein» (téterelles) ?

Les associations ressources

Une liste des associations d'«aide à l'allaitement» vous sera fournie.



La consultation d'allaitement
maternel est entièrement
remboursée

Renseignements et
rendez-vous



071 10 45 91

www.ghdc.be

ou

demandez à votre médecin



COM_021 (18/08/17)



© Photographie couverture : Tamara Del Tufo

**Une consultation
d'allaitement
maternel au GHdC**

Nous vous accompagnons avant et
après la naissance

GRAND HÔPITAL de CHARLEROI