

# DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE dans le service MATERNITÉ

Responsables de l'unité

C4 Madame Vidts M. Ch | C5 Madame Gobeaux I.

## LES SOINS DE LA MAMAN ET DU BÉBÉ

- Les soins dans les chambres débutent vers 7h00 (prises de sang, toilettes, bain de bébé...)
- Nous privilégions le nursing intégré. Il s'agit d'une prise en charge globale maman-bébé par une sage-femme.
- Le lendemain de sa naissance, votre bébé est rafraîchi, il sera baigné le jour suivant. Vous serez accompagnée pour la réalisation du bain.
- Lors de la matinée vous aurez la visite des médecins (pédiatres, gynécologues) mais vous serez aussi amenée à côtoyer la kiné, l'ORL pour le dépistage auditif, la TMS de l'ONE, les techniciennes de surface, photographe (3x/semaine)...
- Votre chambre dispose d'une douche, nous vous conseillons vivement de l'utiliser aussi souvent que vous le souhaitez (ex : après avoir été aux toilettes) afin de garder une hygiène correcte de votre suture, minimum 2 fois par jour.  
Pour cela, vous recevrez un flacon de saforelle (lotion lavante douce.).
- Durant l'après midi l'équipe passera dans votre chambre.
- À partir de 20h30 vous aurez la visite de la veilleuse.
- Les bébés laissés seuls restent sous la responsabilité de leur maman.

## Nous vous proposons également :

► Une **salle d'allaitement** dans laquelle vous pouvez vous isoler pour nourrir tranquillement bébé (ex : lors des visites...)

► Un **local tire-lait** pour vous permettre :  
- d'entretenir votre matériel tire-lait et/ou tétérelles,  
- d'y ranger les tires-lait (qui se partagent avec les autres patientes).

► Des **vases** sont à votre disposition dans une armoire située à proximité du bureau et qui est libre d'accès.

► Des **lits pour accompagnants** (en chambres particulières) sont disponibles, vous pouvez en faire la demande au personnel.

Le **box bébé** est exclusivement réservé aux soins. (Veuillez ne pas y faire votre vaisselle ou votre lessive !)



## LES HORAIRES DE VISITES

Pour les chambres particulières :  
**11h à 20h**

Pour les chambres communes :  
**14h à 19h**

Pour préserver votre repos et celui de votre bébé, nous vous demandons de respecter ces horaires. Les visiteurs sont dans l'obligation de quitter la chambre lors des soins.



## VOS REPAS



**07H30 : Déjeuner** : Le GHdC vous propose un petit déjeuner buffet. Une personne de la cuisine passe dans votre chambre et vous propose un choix varié (viennoiseries, jus, fromage, fruits,...).

**12H45 : Dîner** : Vous trouvez sur le bedside le menu de la semaine. N'oubliez pas de compléter la feuille diététique qui se trouve sur votre table de nuit (inscrivez-y votre nom, prénom et numéro de chambre).

**17H30 : Souper** : Si vous n'avez pas terminé au moment du débarquement, une échelle à plateaux est à votre disposition à l'entrée du service.