

Vous pouvez utiliser cet espace comme aide-mémoire pour noter ce qui vous semble essentiel à pas oublier. Par exemple :

- ➔ N° téléphone de la salle d'accouchement.
- ➔ Questions à poser lors des consultations.
- ➔ Dates et heures de rendez-vous des consultations ou pour le monitoring.
- ➔ ...

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Grand Hôpital de Charleroi  
Site Notre Dame  
Grand'Rue 3  
6000 Charleroi



*Que mettre dans la valise pour la maternité ?*



## POUR LA SALLE DES NAISSANCES

### Au niveau administratif

- ➔ Carte d'identité de la future mère et photocopie recto-verso de la carte d'identité du conjoint.
- ➔ Carte d'hospitalisation (assurance).
- ➔ Carnet de mariage ou reconnaissance de paternité.
- ➔ Carnet de consultation ou fiche de liaison du gynécologue.

### Au niveau pratique

#### Se munir d'un petit sac :

##### Pour le bébé :

- ➔ Première tenue : pyjama, body, bonnet, chaussettes.
- ➔ Une couverture ou un drap de bain pour le peau à peau.

##### Pour la maman :

- ➔ Nécessaire de toilette + robe de nuit ou pyjama pour après l'accouchement.
- ➔ Une bouteille d'eau.
- ➔ Un brumisateur.

##### Pour les parents :

- ➔ Appareil photo, de quoi écouter de la musique.
- ➔ A boire et à manger pour le papa.

## POUR LE SÉJOUR EN MATERNITÉ



### À apporter

- ➔ Prévoir au moins un change par jour : 6 bodys, 6 pyjamas ou vêtements, bonnets.
- ➔ Bavoirs.
- ➔ 6 essuies éponges et gants de toilette.
- ➔ Peigne, brosse.
- ➔ Liniment + cotons.
- ➔ Carnet de santé «ONE».
- ➔ Vêtements chauds pour le jour de sortie.

### Fournis par l'hôpital

- ➔ Langes.
- ➔ Thermomètre (facturé).
- ➔ Biberons de lait (pour les enfants nourris artificiellement).

### À apporter

- ➔ Chemises de nuit ou pyjamas : ouverts devant si vous désirez donner le sein.
- ➔ Coussin d'allaitement.
- ➔ Slips, soutiens-gorge (si vous désirez donner le sein : soutiens-gorge spécifiques et compresses).
- ➔ Nécessaire de toilette et essuies.
- ➔ Pantoufles.
- ➔ Bouteilles d'eau.

### Fournis par l'hôpital

- ➔ Serviettes hygiéniques.
- ➔ Compresses d'hydrogel (allaitement), etc.