

LA COLOSCOPIE

Service de Gastro-entérologie

TABLE DE MATIÈRES

1. INTRODUCTION	4
2. EXPLICATIONS GÉNÉRALES	4
A. Qu'est-ce qu'une coloscopie ?	4
B. Pourquoi recommande-t-on de passer une coloscopie?	4
3. EN PRATIQUE	5
A. Quelques jours avant l'examen	5
B. Préparation colique	5
C. Le jour de la coloscopie	9
D. Que se passe-t-il pendant l'examen?	9
E. Que se passe-t-il après l'examen?	10
F. Complications possibles de la coloscopie	10
G. Pour nous joindre	11

1. INTRODUCTION

Cette brochure comprend des informations utiles au sujet de votre coloscopie et vous explique comment vous préparer pour l'examen. Être bien préparé est essentiel pour la réussite de votre examen !

2. EXPLICATIONS GÉNÉRALES

A. QU'EST-CE QU'UNE COLOSCOPIE ?

La coloscopie est un examen qui consiste à examiner votre côlon (gros intestin) au moyen d'un tube flexible muni d'une caméra miniature appelée coloscope.

B. POURQUOI RECOMMANDE-T-ON DE PASSER UNE COLOSCOPIE ?

Le cancer du côlon se développe habituellement à partir d'un polype (formation de cellules qui ressemble à une verrue). Même si la plupart des polypes sont bénins (non cancéreux), il est important de les enlever afin de prévenir le cancer du côlon et du rectum. La coloscopie est donc un bon examen de dépistage systématique à partir de 50 ans.

La polypectomie est le nom de la procédure qui permet d'enlever les polypes. On les enlève soit avec une pince, soit en les entourant d'une anse de métal dans laquelle peut passer un courant électrique. Le polype est ensuite envoyé au laboratoire pour analyse.

La coloscopie est l'examen indiqué si vous présentez des symptômes gastro-intestinaux, un test positif de recherche de sang dans les selles ou des antécédents personnels ou familiaux de cancer colorectal.

3. EN PRATIQUE

A. QUELQUES JOURS AVANT L'EXAMEN

Dans les jours avant l'examen il est important que le médecin soit avisé

- ▶▶ si vous avez un stimulateur cardiaque,
- ▶▶ si vous avez des allergies,
- ▶▶ si vous avez un problème de santé ou une limitation physique,
- ▶▶ si vous souffrez de diabète,
- ▶▶ si vous allaitez ou s'il y a une possibilité que vous soyez enceinte,
- ▶▶ si vous prenez des médicaments nécessitant leurs arrêt préalable à l'examen (anticoagulants, antiagrégants...).



B. PRÉPARATION COLIQUE

Pour réaliser cet examen dans de bonnes conditions, il est très important de respecter scrupuleusement certaines règles à suivre sans quoi l'examen pourrait être reporté à une date ultérieure et il faudrait tout recommencer.

Dans ce cas il faut :

- ▶▶ Toujours signaler si vous êtes allergique au **latex**.
- ▶▶ Se conformer aux règles de la préparation colique.

Plusieurs préparations sont possibles selon le choix du médecin :

Préparation au PLENVU®

La veille de l'examen

- ▶ Suivez un régime sans résidus c'est-à-dire ni fruits, ni légumes, ni fibres.
- ▶ Soupez avant 20h.
- ▶ 2 heures après votre souper :
 - Diluez un sachet de Plenvu® (dose 1) dans un ½ litre d'eau et buvez-le en 30 minutes.
 - Ensuite buvez un ½ litre d'eau plate ou d'autres liquides clairs (thé, tisane, jus filtré) en 30 minutes également → cela provoquera l'émission de selles. Présentez-vous souvent aux toilettes dans la soirée. Ne restez pas inactif(ve) car l'activité stimule le transit intestinal et favorise l'élimination. Marcher est donc très important.

Ensuite, vous devez rester à jeun, sauf pour les boissons liquides claires → vous pouvez boire soit de l'eau additionnée de sucre ou grenadine pendant la nuit si nécessaire, soit du thé, du café ou du jus filtré. Vous pourrez aussi prendre uniquement les médicaments autorisés (voir feuille des médicaments autorisés).

Le jour de l'examen

- ▶ 4 heures avant l'heure d'arrivée :
 - Diluez le sachet A et le sachet B de Plenvu® (dose 2) dans un ½ litre d'eau et buvez-le en 30 minutes.
 - Ensuite buvez ½ litre d'eau plate (ou thé, tisane, jus filtré) en 30 minutes également.
 - !!! ATTENTION !!! La dernière gorgée d'eau (additionnée de sucre ou grenadine) doit être prise au plus tard 2 heures avant votre arrivée à l'hôpital.
- ▶ Ensuite restez à jeun jusqu'à l'examen.

Préparation au MOVIPREP®

La veille de l'examen

- ▶▶ Suivez un régime sans résidus c'est-à-dire ni fruits, ni légumes, ni fibres.
- ▶▶ Soupez avant 20h.
- ▶▶ 2 heures après votre souper :
 - Diluez les sachets A et B de Moviprep® dans un 1 litre d'eau bien froide et buvez-le en moins d'une heure.
 - Ensuite buvez 2 litres d'eau plate (ou thé, tisane, jus filtré) en 1 à 2 heures également → cela provoquera l'émission de selles. Présentez-vous souvent aux toilettes dans la soirée. Ne restez pas inactif(ve) car l'activité stimule le transit intestinal et favorise l'élimination. Marcher est donc très important.

Ensuite, vous devez rester à jeun, sauf pour les boissons liquides claires → vous pouvez boire soit de l'eau additionnée de sucre ou grenadine pendant la nuit si nécessaire, soit du thé, du café ou du jus filtré. Vous pourrez aussi prendre uniquement les médicaments autorisés (voir feuille des médicaments autorisés).

Le jour de l'examen

- ▶▶ 4 heures avant l'heure d'arrivée :
 - Diluez les sachets A et B de Moviprep® dans un 1 litre d'eau froide et buvez-le en moins d'une heure.
 - Ensuite buvez ½ litre d'eau plate (ou thé, tisane, jus filtré) en 30 minutes également.
 - !!!! ATTENTION !!! la dernière gorgée d'eau (additionnée de sucre ou grenadine) doit être prise au plus tard 2 heures avant votre arrivée à l'hôpital.
- ▶▶ Ensuite restez à jeun jusqu'à l'examen.

Préparation au PICOPREP®

La veille de l'examen

- ▶▶ Suivez un régime sans résidus c'est-à-dire ni fruits, ni légumes, ni fibres.
- ▶▶ Soupez avant 20h.
- ▶▶ 2 heures après votre souper :
 - Remplissez un verre de 150ml d'eau froide, ajoutez le contenu d'un sachet de Picoprep® et remuez pendant 2 à 3 minutes, jusqu'à ce que la poudre soit dissoute.
!!Attention!! La solution peut devenir chaude à ce moment-là. Attendez qu'elle soit bien froide avant de la boire.
 - Ensuite buvez 2 litres d'eau plate ou d'autres liquides clairs (thé, tisane, jus filtré) en 1 à 2 heures également → cela provoquera l'émission de selles. Présentez-vous souvent aux toilettes dans la soirée. Ne restez pas inactif(ve) car l'activité stimule le transit intestinal et favorise l'élimination. Marcher est donc très important.

Ensuite, vous devez rester à jeun, sauf pour les boissons liquides claires → vous pouvez boire soit de l'eau additionnée de sucre ou grenadine pendant la nuit si nécessaire, soit du thé, du café ou du jus filtré. Vous pourrez aussi prendre uniquement les médicaments autorisés (voir feuille des médicaments autorisés).

Le jour de l'examen

- ▶▶ 4 heures avant l'heure d'arrivée :
 - Remplissez un verre de 150ml d'eau froide, ajoutez le contenu d'un sachet de Picoprep® et remuez pendant 2 à 3 minutes, jusqu'à ce que la poudre soit dissoute.
!!Attention!! La solution peut devenir chaude à ce moment-là. Attendez qu'elle soit bien froide avant de la boire.
 - Ensuite buvez 2 litres d'eau plate ou d'autres liquides clairs (thé, tisane, jus filtré) en 1 à 2 heures également.

- !!! ATTENTION !!! la dernière gorgée d'eau (additionnée de sucre ou grenadine) doit être prise au plus tard 2 heures avant votre arrivée à l'hôpital.
- Ensuite restez à jeun jusqu'à l'examen.

C. LE JOUR DE LA COLOSCOPIE

- ▶▶ Soyez à jeun.
- ▶▶ Ne fumez PAS le matin de l'examen.
- ▶▶ Apportez :
 - Votre carte d'identité.
 - Les tests que vous avez faits en rapport avec la coloscopie.
 - Le questionnaire d'anesthésie dûment rempli.
 - Votre liste de médicaments et de vos allergies.

D. QUE SE PASSE-T-IL PENDANT L'EXAMEN ?




L'examen se déroule sous sédation profonde. Il peut aussi se faire sous hypnose. Vous devrez remplir le questionnaire médical joint à cette brochure et le remettre à l'infirmière à votre arrivée dans le service.

L'examen dure en moyenne 20-30 minutes, ou plus de temps s'il y a beaucoup de polypes à enlever ou si des techniques spéciales sont utilisées.

E. QUE SE PASSE-T-IL APRÈS L'EXAMEN ?

Après l'examen vous allez rester plus ou moins 30 minutes en salle de réveil sous la surveillance de l'équipe infirmière et de l'anesthésiste jusqu'à ce que les effets de l'anesthésie disparaissent. Vos reflexes et votre jugement pourraient être affectés par les médicaments pour le reste de la journée. Pour votre sécurité et celle de votre entourage, vous DEVEZ être accompagné pour retourner chez vous, sinon l'examen sera annulé.

Durant les 24h après l'examen :

- ▶ Ne conduisez pas. 
- ▶ Ne consommez pas d'alcool. 
- ▶ Ne prenez pas de décisions importantes. 

F. COMPLICATIONS POSSIBLES DE LA COLOSCOPIE

Des complications sont rares mais possibles :

Perforation : il existe un risque de déchirer ou de percer la paroi du côlon. Si cela se produit, la fermeture de la perforation peut se faire par voie endoscopique. Vous recevrez alors des antibiotiques et vous serez hospitalisé 48-72h dans un service pour surveillance. En cas d'échec du traitement endoscopique, une chirurgie est nécessaire.

Saignement : il peut y avoir un saignement après une biopsie ou une polypectomie. La plupart du temps le saignement est visualisé au moment de l'examen, et maîtrisé par des techniques spéciales durant l'endoscopie. En cas de saignement important, une transfusion est parfois nécessaire et il faudra peut-être répéter la coloscopie.

Problèmes différés : en cas de douleur, saignement ou de température dans les heures ou jours qui suivent votre retour au domicile, contactez votre médecin traitant. Celui-ci vous examinera et jugera s'il est nécessaire de vous présenter au service des urgences pour bilan complémentaire. Si c'est le cas, quel que soit le site où la coloscopie a été réalisée, présentez-vous au service des urgences du site Saint-Joseph à Gilly où se situe le service d'hospitalisation de gastro-entérologie.

G. POUR NOUS JOINDRE

Secrétariat de gastro-entérologie :

Site Saint-Joseph 071 10 71 57

Site Notre Dame 071 10 27 72

Site Sainte-Thérèse 071 10 91 59

www.ghdc.be