

LE CANCER DU SEIN ? ET APRÈS ?

Le service d'oncologie recherche des patientes désireuses de participer à un projet de recherche sur la revalidation physique et l'encadrement du mode de vie après un traitement du cancer du sein par chimiothérapie et/ou radiothérapie.



Dès que vous avez appris que vous aviez un cancer du sein, vous avez immédiatement été entourée d'une équipe de médecins, d'infirmier(ère)s et de psychologues. A ce moment-là, les examens et les traitements se sont enchainés très vite en vous laissant peu de répit.

A présent, le plus difficile est passé, votre traitement est derrière vous mais il a pu vous laisser fatiguée, triste, en manque de repères, avec une impression de vide. Vous pouvez aussi manquer de tonus musculaire suite à la diminution de l'activité physique pendant votre traitement.

Convaincu que le bien-être physique et psychologique est une part importante vers le retour à une vie normale le plus vite possible, le Grand Hôpital de Charleroi s'est engagé avec 14 autres hôpitaux belges dans un vaste projet de recherche dont l'objectif est de vérifier l'efficacité d'un programme de revalidation et d'accompagnement du mode de vie destiné aux patientes ayant terminé leur traitement du cancer du sein. Dans le cadre de cette recherche, il ne vous sera demandé aucune participation financière. En cas de résultats concluants, l'INAMI pourrait accorder le remboursement du programme pour toute personne qui vit le même cheminement.

Pour pouvoir mener à bien ce projet, le service d'oncologie est à la recherche de 30 patientes touchées par un cancer du sein et ayant terminé leur traitement (au minimum 3 semaines et maximum un après la fin de la chimiothérapie et/ou de la radiothérapie).

A QUOI VOUS ENGAGEZ-VOUS ?

Le groupe de patientes volontaires sera divisé en 2 parts égales nécessaires pour une comparaison objective :

- ⊙ Après un check-up de départ (test physique, questionnaire et prise de sang); le **premier groupe** suivra 12 semaines d'encadrement comprenant 4 heures par semaine d'activité physique (planifiées à des dates et heures régulières) ainsi que 2 heures par semaine de sessions psycho-éducatives (nutrition, gestion du stress, sexualité, sommeil ...). Des questionnaires de qualité de vie prévus au démarrage, à 3 mois et 6 mois.
- ⊙ Quant au **deuxième groupe**, il bénéficiera d'un check-up (test physique, questionnaire et prise de sang). Des questionnaires de qualité de vie sont prévus au démarrage, à 3 mois et 6 mois.

Au terme des 12 semaines, **les 2 groupes seront comparés** sur bases de critères préétablis par l'étude.

ENVIE DE PARTICIPER À VOTRE MANIÈRE À LA RECHERCHE AUTOUR DU CANCER ?

Contactez votre chirurgien, oncologue, radiothérapeute ou notre coordinatrice de soins oncologiques (CSO) de la clinique du sein pour recevoir de plus amples informations.

Stéphanie GENIN

071 10 39 49

stephanie.genin@ghdc.be

La coordinatrice de cette étude au sein du GHdC est :

Serafina GEBBIA

kinésithérapeute

serafina.gebbia@ghdc.be