

Je viens d'apprendre mon cancer... qu'est-ce qui m'arrive ?

J'ai parlé avec le psychologue, ça m'a fait du bien parce que c'est difficile de tout dire à mon entourage.

Comment je me sens face à cette autre organisation de vie ?

J'ai un cancer. Comment en parler à mes enfants et/ou petits-enfants ?

Nous contacter ?

Clinique	Psychologue référent	N° de contact
Sein gynécologique	Virginie Di Silverio	071/10.47.55
	Nastasia Servais	071/10.47.85
Digestive	Cécile Bernard	071/10.47.82
	Anouk Coddens	
ORL Pneumologique	Julie Delaisse	071/10.47.83
Hémopathies malignes	Bérangère Rousseau	071/10.47.84
Neurologique Urologique	Nastasia Servais	071/10.47.85
Autres (sarcome, mélanome, indifférencié)	Anouk Coddens	071/10.47.82

GHdC
Grand Hôpital de Charleroi

www.ghdc.be

COM_013 (25/04/17)



Service d'oncologie-hématologie

Rencontrer un
onco-psychologue...

Pour qui ?
Pourquoi ?
Comment ?

La rencontre avec un psychologue se propose, elle ne s'impose pas, pas plus qu'elle ne se prescrit.

Elle est l'occasion d'une discussion avec le patient et/ou son entourage sur son vécu psychologique face à la maladie.

Pour qui ?

- Le patient:
 - hospitalisé
 - en traitement
 - en post-traitement
- L'entourage.

Pourquoi rencontrer un psychologue à l'hôpital ?

Pour le patient:

- Un désir de parler de la maladie avec un autre interlocuteur que ses proches, même s'ils sont très soutenant,
- Sentiment d'une perte de ses repères, de questions sur ses choix de vie, sur sa situation globale,
- La peur de ses réactions face à la maladie et de celles des autres,
- La difficulté à accepter les traitements et leurs effets secondaires éventuels,
- Sentiment de mal-être, la perception d'un désarroi ou d'un sentiment de détresse psychologique,
- La persistance d'idées noires, de l'envie de tout laisser tomber,
- Difficultés à communiquer, d'un sentiment d'être coupé des autres et d'être incompris,
- Difficultés à parler de la maladie à ses proches, notamment à ses enfants,
- Perturbation des relations familiales, sociales (« le regard des autres », la difficulté à se situer après la maladie,...).

Pour l'entourage :

- Difficultés de communication avec le proche malade, dans le soutien apporté,
- Exprimer son propre vécu.

Comment demander un entretien ?

Pour le patient / pour l'entourage :

- soit en se renseignant auprès d'un membre de l'équipe soignante,
- soit en contactant le psychologue référent.

La gratuité est assurée pendant le suivi médical au GHdC