

## CONTACT



Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter :



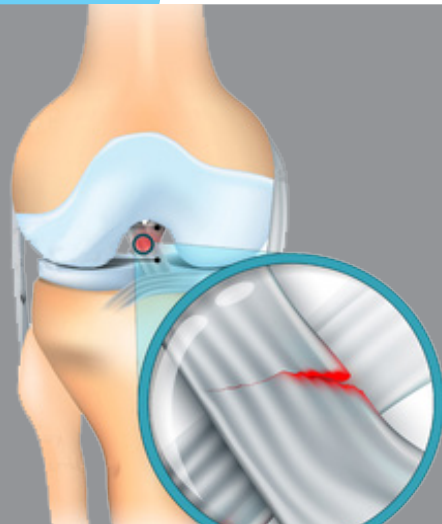
### Site IMTR

- Fabrice Valenza  
Infirmier en chef  
071 10 63 50



### Site Notre Dame

- Isabelle Deketele  
Infirmière en chef  
071 10 36 05
- Infirmières  
071 10 36 01



Préparation pour une intervention  
chirurgicale

## LIGAMENT CROISÉ DU GENOU

SERVICE D'ORTHOPÉDIE

**Vous allez bénéficier d'un ligament croisé du genou (LCA).**

**Par mesure d'hygiène et en prévention de tout risque d'infection, 2 soins préopératoires vous sont demandés afin de préparer votre peau à l'intervention.**

## 1. LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- ▶ Tondez la zone opératoire (mi-cuisse à mi-mollet) et ce, à l'aide d'une tondeuse (ne jamais utiliser un rasoir mécanique ou un rabot car il y a un risque de créer des micro-lésions).



- ▶ Coupez-vous les ongles des pieds et des mains. Les ongles artificiels doivent être retirés.
- ▶ Lavez-vous complètement, cheveux compris, avec un savon désinfectant (ex : Isobétadine®). **Si vous êtes allergique, utilisez de l'Hibiscrub®.** Privilégiez une douche plutôt qu'un bain.

**IMPORTANT** : bien laver le pourtour du nez, les aisselles, les ongles des mains et des pieds, **le nombril**, le pli inter-fessier et les orteils.

- ▶ Portez des vêtements propres pour dormir.

## 2. LE JOUR DE L'INTERVENTION

- ▶ Vous devez être «**À JEUN**» à partir de minuit la veille de votre intervention. Vous ne pourrez plus boire, manger et fumer. Certaines adaptations pourront vous être proposées par l'anesthésiste.
- ▶ Ne vous maquillez pas et ne mettez pas de crème.
- ▶ Laissez tous vos bijoux et objets de valeur à la maison.
- ▶ Prenez à nouveau une douche avec le savon désinfectant.
- ▶ Brossez-vous les dents avec votre dentifrice habituel.
- ▶ Mettez des vêtements propres.

## INFORMATION CONCERNANT VOTRE SORTIE

Pour vous permettre de vous organiser au mieux, nous vous informons que votre sortie de l'hôpital doit être réalisée avant 11 heures. Au préalable, vos documents de sortie doivent vous avoir été remis.