

**Département de
Pédiatrie**

Pédiatrie générale
☎ 071/10.45.30

Néonatalogie
☎ 071/10.45.01

Secrétariat
☎ 071/10.45.46 ou 47
☎ 071/10.45.45
nd.secret.pediatrie@ghdc.be

**Consultations Site
Notre-Dame**
☎ 071/10.45.41 ou 42
cons.ped.nd@ghdc.be

0 – 4 mois

Le lait seul suffit.

Suivre la prise de poids

➤ **Lait maternel**

- Le meilleur.
- Se donne à la demande, avec des limites, voyageant entre +/- 5 à 12 tétées par jour, (la nuit comprise).
- Une prise de poids régulière rassure maman qu'elle produit assez de lait pour son bébé.
- Maman poursuit ses vitamines de grossesse.
- Maman prend avis auprès d'un médecin avant de prendre des médicaments.
- Maman doit avoir une alimentation saine et diversifiée.
- Bébé doit recevoir des vitamines :
 - Vitamon K : 5 gouttes 1 fois par jour durant les 3 premiers mois.
 - Davitamon D : 12 gouttes 1 fois par jour toute la durée de l'allaitement.

➤ **Lait pour nourrisson – 1^{er} âge.**

- Préparer le biberon juste avant consommation.
- 1 mesurette de poudre (rase et non tassée) par 30 ml d'eau.
- Sauf indication médicale, ne rien y ajouter d'autre.
- La quantité vous sera renseignée par votre médecin, ou par votre bébé ! (pour autant que sa prise de poids soit normale, fiez vous à son appétit).
- Bébé doit recevoir de la vitamine D :
Davitamon D 6 gouttes 1 fois par jour jusque 2 ans (8 gouttes si sa peau est foncée).