

# Nous vous rappelons les recommandations à respecter :

## 1. Plaies non suturées non collées

Votre pansement doit être suivi selon la prescription médicale fournie lors de votre passage dans le service des urgences.

Si des soins infirmiers doivent être poursuivis, une ordonnance pour le matériel nécessaire ainsi que pour l'infirmier(ère) vous sera transmise.

Consultez votre médecin traitant en fonction des recommandations des membres du service des urgences ou face à toute évolution qui semble douteuse (cf. point 5).

## 2. Points de sutures

Vous devrez vous rendre chez votre médecin traitant pour ôter les fils. Le délai varie en fonction de la zone suturée. Suivez, dans tous les cas, les consignes données par le médecin des urgences qui a pratiqué la suture.

A titre informatif, les délais de retrait des points sont :

pour le visage/la face : 5-6 jours

pour le membre supérieur, pour le tronc, l'abdomen et le cuir chevelu : 10 à 15 jours

pour le membre inférieur et les zones de tension (flexion-extension) : 15 à 21 jours

## 3. Colle cutanée

Ne pas essayer d'enlever ni gratter la colle, la plaie pourrait se rouvrir. Une douche rapide est permise si vous ne frottez pas l'endroit de la plaie collée.

## 4. Recommandations générales

Évitez l'exposition au soleil de tout type de plaie. Dans tous les cas, protégez votre plaie du soleil (écran total) les 12 prochains mois pour éviter une coloration anormale de votre cicatrice.

Désinfectez et couvrez la plaie avec le pansement conseillé lors de votre passage aux urgences.

Ne pas mouiller la plaie jusqu'au retrait des fils.

Si le pansement est mouillé ou souillé, il doit être rapidement changé.

Garder votre plaie et votre pansement propres.

## 5. Consulter votre médecin

En cas :

- ➔ d'apparition de rougeur, chaleur, gonflement et/ou d'une douleur inhabituelle,
- ➔ de présence d'un écoulement purulent au niveau de la plaie,
- ➔ d'apparition de fièvre (>38°C).



Si une  
antibiothérapie a été  
prescrite, la durée du  
traitement doit être  
respectée

Service des Urgences GHdC  
Sites Saint-Joseph,  
Notre Dame et IMTR

**Education du patient**  
rue Marguerite Depasse, 6  
6060 GILLY

GHdC  
Grand Hôpital de Charleroi  
[www.ghdc.be](http://www.ghdc.be)

COM\_035 (08/02/17)



Recommandations, instructions  
de soins à la suite de la prise  
en charge de PLAIES SUPERFICIELLES  
(après un soin, une suture et/ou un collage)