



Prenez soin  
de votre  
attelle  
plâtrée car  
elle est un  
traitement  
efficace

Service des Urgences GHdC  
Sites Saint-Joseph,  
Notre Dame et IMTR

**Education du patient**  
rue Marguerite Depasse, 6  
6060 GILLY

GHdC  
Grand Hôpital de Charleroi  
[www.ghdc.be](http://www.ghdc.be)

COM\_005 (08/02/17)

A photograph of a pink flamingo standing in shallow water. The flamingo's left leg is in a white cast and is supported by a wooden crutch. The background shows other flamingos and reeds.

**VOUS ÊTES  
PORTEUR  
D'UNE  
ATTELLE  
PLÂTRÉE**

L'attelle plâtrée est un moyen de contention et d'immobilisation provisoire d'un membre pour lutter contre la douleur et le gonflement en phase aiguë d'une fracture, d'une entorse grave ou de certaines tendinopathies.

## Comment fait-on un plâtre ?

Afin de protéger la peau, le membre est recouvert d'un jersey et d'ouate synthétique.

Le plâtre mouillé est ensuite posé.

Il va durcir très rapidement en dégageant de la chaleur, il sera sec et solide après 24h.



**Il ne faut jamais chauffer un plâtre pour en accélérer le séchage (avec, par ex. un sèche-cheveux, une bouillotte ou près du radiateur) car risque de brûlure.**

## Que faut-il surveiller ?

1. La chaleur : les extrémités des membres doivent toujours être chaudes.
2. La coloration : les extrémités doivent être rosées sauf si présence d'un hématome.
3. La sensibilité : celle-ci doit être conservée aux extrémités.
4. Le gonflement : le membre ne peut pas être trop serré dans le plâtre, les doigts ou les orteils doivent rester mobiles.
5. La douleur : celle-ci doit s'atténuer avec le temps.
6. L'odeur : un membre plâtré est inodore.

**Pour éviter ces inconvénients, le membre plâtré lorsqu'il est au repos doit être surélevé un maximum de temps. Si un ou plusieurs de ces troubles subsistent...**

**REVENEZ AUX  
URGENCES**

## Quelques recommandations

- ➔ Vous devez suivre le traitement médical. Pour certains, une injection quotidienne d'anticoagulant est nécessaire afin d'éviter les phlébites et embolies pulmonaires.
- ➔ Le plâtre doit rester sec (pas de bain, ni de douche).
- ➔ Aucun appui n'est permis (des béquilles sont à votre disposition à l'accueil).
- ➔ Pas d'aiguille à tricoter sous le plâtre car risque de blessures.
- ➔ Il est interdit de conduire avec un plâtre.
- ➔ Il ne faut jamais ôter un plâtre soi-même.

**Si le plâtre est cassé  
REVENEZ AUX  
URGENCES**