## Clinique de la main

Dr LEQUINT - Dr RASMONT



Vous venez de bénéficier d'une chirurgie de réparation de TENDON(S) de la main/poignet. Vous trouverez ci-dessous des informations concernant les soins de plaies, l'évolution de la cicatrice et les activités autorisées.

Un rendez-vous est fixé dans les prochains jours. N'hésitez pas à poser d'autres questions à votre chirurgien durant cette consultation post-opératoire.

- 1. Vous ne devez pas toucher au pansement ou à l'attelle plâtrée qui vous a été posée le jour de votre opération.
- 2. Le 1er pansement sera refait lors de la consultation post-opératoire 48h après l'opération.

LES LÉSIONS TENDINEUSES SONT TRÈS DÉLICATES A TRAITER, LES SÉQUELLES RÉSULTANT D'UNE MAUVAISE PRISE EN CHARGE DÉPENDENT NON SEULEMENT DU CHIRURGIEN, MAIS SURTOUT DE LA RÉÉDUCATION ET DE LA COMPLÈTE COLLABORATION DU PATIENT AFIN D'OBTENIR UN BON RÉSULTAT.

- 3. SAUF exception qui vous sera clairement expliquée, la main blessée soit rester 24h/24 dans l'appareillage plâtré/orthèse thermoformable.
- 4. Le pansement ne doit pas être mouillé, et sera changé lors des séances de kiné. Les infirmières à domicile ne sont la plupart du temps pas suffisamment habituées des gestes à risque après ce type d'opération, il faut éviter de faire appel à elles.
- 5. Nous recommandons vivement qu'un kiné de la main spécialisé dans la prise en charge de ces lésions prenne en charge votre rééducation. Il existe plusieurs collègues dans la région auxquels vous pourrez faire appel.
- 6. Ceux-ci vous autoriseront dans certains cas à vous libérer de l'orthèse et à réaliser des exercices pluriquotidiens.
- 7. Notre kiné de la main vous fournira toutes les recommandations concernant les soins de la plaie/cicatrice pendant les séances (désinfection, fils résorbables, massages/assouplissement...)

Dr Thierry LEQUINT 1-89905-21-480

Dr Quentin RASMONT 1-96129-05-480