

Modalités d'admission

Un rendez-vous pour un entretien préalable est à prendre avec deux membres de l'équipe.

La candidature est ensuite discutée lors de la réunion hebdomadaire de l'équipe.

Les rendez-vous se prennent au secrétariat de psychiatrie, en précisant qu'il s'agit d'une demande d'admission en hôpital de jour.

Tél : 071/10.92.75

De 9 h à 17 h

Horaire

Accueil par demi-journées, en matinée de 9h à 12h ou en après-midi de 13h15 à 16h15, pour une période définie selon le dispositif de soins proposé.

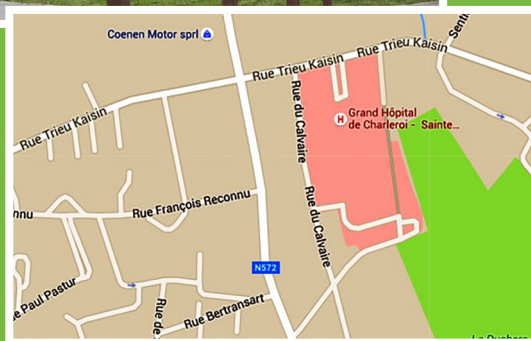
Un bilan d'évolution avec un psychiatre est prévu en fin de séjour.

Coût

Etre en règle de mutuelle.

Le séjour en hôpital de jour est pris en charge par la mutuelle.

La quote-part patient varie selon son statut.



ACCÈS

De ou vers la gare de Charleroi
Bus 1 et 3

De ou vers les Beaux Arts
A partir des Beaux Arts : Bus 154
De Sainte-Thérèse vers Beaux Arts : Bus 158

De ou vers la gare de Châtelet
Arrêt «Passerelle» : Bus 158

Renseignements TEC : 071/23.41.11

Photographies : Hôpital de jour psychiatrique

COM_139 (01/06/22)



Hôpital de jour psychiatrique Adultes

«Le Guéret»



Site Sainte-Thérèse
rue Trieu Kaisin, 134

6061 Montignies-sur-Sambre

Tél. : 071/10.92.80 | 071/10.92.95

Mail : legueret@ghdc.be

Site web : www.ghdc.be

Le Guéret propose plusieurs dispositifs de soins, adressés aux personnes en souffrance psychologique ou psychiatrique.

Il se situe à l'interface entre l'hospitalisation et le domicile. Il peut être également une alternative à l'hospitalisation.

L'hôpital de jour est un lieu sécurisant et dynamique qui vise à trouver ou redécouvrir ses compétences, travailler son estime de soi et par là, reprendre sa vie en main.

Il est une étape sur la trajectoire de vie de chacun pour retisser, consolider son réseau social.

L'hôpital de jour est animé par une équipe pluridisciplinaire composée de psychiatres, psychologues, éducateurs, infirmiers psychiatriques, assistants sociaux, kinésithérapeute, ergothérapeutes et comédien-animateur.

L'hôpital de jour est un lieu de soins multiples qui s'articule autour d'interventions de groupe et de rencontres plus individuelles.

On y trouve des activités socio-thérapeutiques : ateliers créatifs et manuels (poterie, menuiserie), mobilisation du corps, activités de relation sociale, atelier théâtre, ateliers diététiques, pleine conscience, relaxation, psychodrame.

On y trouve aussi des groupes de parole centrés sur une problématique spécifique : anxiété-dépression, épuisement lié au travail, problématique de l'usage de l'alcool.

COLLABORATIONS

Le Guéret travaille en collaboration avec les médecins généralistes et psychiatres, les Services de Santé Mentale, d'autres centres de jour ou clubs thérapeutiques, les initiatives d'habitations protégées, de soins psychiatriques à domicile, les services psychiatriques des hôpitaux, le tissu associatif de la région, etc.

DISPOSITIFS DE SOINS PROPOSÉS

En raison de la crise sanitaire, l'hôpital de jour s'est réorganisé et accueille les personnes par demi-journées.

1. GROUPE «LE TERROIR»

Il s'adresse aux personnes présentant des symptômes psychiatriques (psychoses, troubles de la personnalité...).

Ces demi-journées comprennent des activités thérapeutiques de groupe se basant sur divers médias et visant la création/ladécouverte de soi/l'expérimentation...

Elles sont ouvertes à l'ensemble des personnes et ont lieu généralement toutes les matinées.

2. GROUPE «ANXIÉTÉ ET DÉPRESSION»

Il s'adresse aux personnes présentant des difficultés de régulation émotionnelle (groupe Emotion), des symptômes dépressifs (groupe Dépression) ou des phobies (groupe Exposition) par une prise en charge spécifique incluant des groupes de parole et des activités ciblées.

Fréquence : 1 à 2 demi-journées par semaine.

3. GROUPE «ALCOOLOGIE»

Il s'adresse aux personnes présentant un mésusage de l'alcool par une prise en charge spécifique incluant des groupes de parole et des activités ciblées.

Fréquence : 1 demi-journée par semaine par cycle (soutien au changement dans les habitudes de consommation/soutien d'une remise en question de la consommation d'alcool).

4. GROUPE «EPUISEMENT PROFESSIONNEL»

Il s'adresse aux personnes confrontées à une problématique de burn-out professionnel par une prise en charge spécifique incluant des groupes de parole et des activités ciblées.

Fréquence : 2 demi-journées par semaine.