

## NOTRE ÉQUIPE

Médecins somnologues :

- Dr Emeline Brenard (pneumologue)
- Dr Françoise Dumont (psychiatre)
- Dr Sabrina Urso (pneumologue)

Infirmière en chef

- Sabrina Baudoux  
071 10 36 10

Psychologues-somnologues

- Gaëlle Cox
- Julie Doucet
- Jacques Havugimana  
071 10 28 62

Equipe cPAP :

- Christophe Bennekens
- Cédric Cassiani
- Christophe Lenglois  
071 10 52 94

**En collaboration avec :**

Le service ORL :

- Dr Pierre Glorieux
- Dr Jean Huet

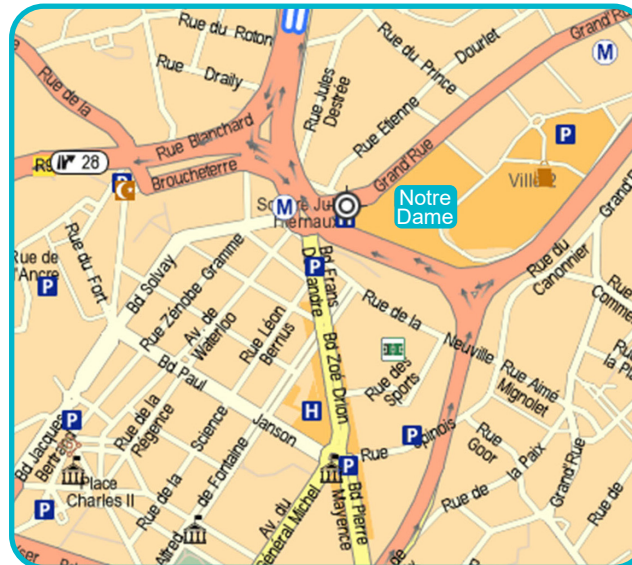
Le service de chirurgie maxillo-faciale :

- Dr Patrice Lejuste
- Dr Federico Maschio

## INFORMATIONS PRATIQUES

**Prise de rendez-vous**

071 10 92 77



Une unité de 8 lits en chambre seule

Sans supplément d'honoraire

Site Notre Dame

situé au NB2



**Clinique du sommeil et de l'éveil**



Parce qu'un BON  
rime avec

**SOMMEIL  
A  
N  
T  
É**



**GRAND HÔPITAL  
de CHARLEROI**

# SOMMEIL ET SANTÉ

Le sommeil occupe un tiers de notre vie. C'est une activité importante, qui a une fonction de récupération physique et psychique. Les troubles du sommeil auront donc des répercussions sur notre qualité de vie et sur notre santé. La clinique du sommeil et de l'éveil prend en charge ces différents troubles ainsi que les plaintes associées (fatigue, sommeil non récupérateur, somnolence diurne, sommeil de mauvaise qualité ...)

Cette prise en charge est pluridisciplinaire et présente deux aspects : les consultations cliniques et le test du sommeil ou polysomnographie.

## LE TEST DU SOMMEIL OU POLYSOMNOGRAPHIE

Les indications sont :

- ➔ Les suspicions d'apnées du sommeil, les troubles respiratoires du sommeil comme les ronflements.
- ➔ Les suspicions de mouvements périodiques nocturnes des membres.
- ➔ D'autres troubles du sommeil après une évaluation en consultation clinique.

Les symptômes du syndrome d'apnées de sommeil sont :

- ✓ des ronflements,
- ✓ des sensations d'étouffement,
- ✓ un sommeil agité,
- ✓ une somnolence diurne,
- ✓ des troubles de la mémoire,
- ✓ des maux de tête matinaux,
- ✓ le besoin d'uriner souvent la nuit,
- ✓ des sudations nocturnes.

Pour la réalisation d'un test du sommeil, une prescription du médecin traitant ou d'un spécialiste est indispensable.

## LES CONSULTATIONS CLINIQUES

Les causes de troubles du sommeil sont multifactorielles et nécessitent une approche pluridisciplinaire.

### Les prises en charge médicales

Mise au point d'insomnies, d'hypersomnies, de dyssomnies, de sommeil perturbé et/ou non récupérateur, de parasomnies (sommambulisme, terreurs nocturnes).

Traitements médicamenteux.

### Les prises en charge psycho-somnologiques

Thérapie cognitivo-comportementale de l'insomnie.

Hygiène du sommeil.

Troubles du rythme veille sommeil.

Cauchemars.

Mauvaise tolérance à la cPAP.

### Les prises en charge pluridisciplinaires

Consultation de psychoéducation et d'habituation à la cPAP (traitement en pression continue des apnées du sommeil).

Installation, optimisation et suivi du traitement par cPAP (syndrome d'apnée du sommeil).