

Vous avez perdu un être cher et vous ressentez peut-être le besoin d'être écouté ou entouré...



Il est important de respecter vos besoins, qui ne manqueront pas de se transformer au fil du temps.

Le **groupe deuil du GHdC** est un espace où trouver du soutien et partager avec des personnes, qui traversent elles aussi un deuil, **pour ensemble réinvestir la VIE.**

Ce «groupe deuil», animé par deux psychologues, s'adresse à tous les deuillés adultes dont un proche est décédé au GHdC

Nous vous proposons 8 rencontres dans la confidentialité, le respect et la compréhension :

0. Séance d'information
1. Le deuil que je traverse
2. Me souvenir de la personne décédée
3. Les émotions qui m'habitent
4. Débusquer les résistances - Exprimer ma tristesse
5. Prendre soin de moi au cours du deuil - Réajuster mes relations humaines
6. Régler les affaires non finies
7. Mon héritage, donner du sens à la perte
8. Ma vie comme un trésor ; clôture du groupe

Modalités pratiques :

Les réunions auront lieu sur un site du GHdC dans les locaux de l'équipe mobile de soins palliatifs **toutes les 6 à 8 semaines.**

**Informations et inscriptions : Mme Baio au 071/10.62.27
ou M. Blanquet au 071/10.47.57**