

Le Centre Multidisciplinaire de Traitement de la Douleur Chronique

Site Sainte-Thérèse

Projet subsidié par le SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement



PRÉSENTATION

Le Centre Multidisciplinaire de Traitement de la Douleur Chronique est subventionné par le SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement et a pour mission le diagnostic, le traitement et l'éducation des patients souffrant de douleurs chroniques et subaigües.

Le centre s'organise de façon multidisciplinaire et propose une prise en charge globale et éducative du patient par une approche bio-psychosociale.

Des consultations sont assurées par des médecins spécialistes en algologie et en médecine physique, et par des professionnels de la santé : kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychologues, assistantes sociaux et infirmières.

Parmi différents troubles douloureux, le centre traite notamment des pathologies et symptômes tels que la fibromyalgie, le syndrome douloureux régional complexe, les allodynies, la lombalgie et la sciatalgie chronique...

Après consultation, l'équipe médicale peut orienter le patient vers un bilan et un suivi multidisciplinaire, une participation à des groupes thérapeutiques ou vers une hospitalisation d'une ou de plusieurs journées.

Votre projet thérapeutique implique votre présence régulière aux différents rendez-vous programmés. Certaines prestations sont subventionnées par le SPF Santé Publique, Sécurité de la Chaîne Alimentaire et Environnement. En cas d'empêchement et dans l'intérêt de tous, nous vous demandons d'annuler vos rendez-vous au plus tard 24h à l'avance.



DESCRIPTIF DES PRINCIPALES FONCTIONS DE L'EQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE

MÉDECIN SPÉCIALISTE EN ALGOLOGIE

Le médecin du centre a pour mission d'identifier les causes responsables de la douleur en tenant compte du patient dans sa globalité. Ainsi de réaliser une évaluation pluridisciplinaire avec à la clé une proposition de traitement comprenant les différentes modalités thérapeutiques tels que la prise en charge médicamenteuse, éducative, psychologique et sociale et l'appel aux techniques locorégionales. La finalité de la prise en charge est de permettre au patient de se réinsérer socialement et professionnellement.

MÉDECIN SPÉCIALISTE EN MÉDECINE PHYSIQUE ET RÉADAPTATION

Le médecin a pour mission plus spécifique d'établir un bilan fonctionnel et de proposer une prise en charge rééducative mono ou pluridisciplinaire adaptée.



KINÉSITHÉRAPEUTE

La kinésithérapie est la thérapie de la gestuelle humaine. Elle utilise le mouvement ou, au contraire corrige et réduit celui-ci. Pour ce faire, différentes techniques sont employées afin de tendre à un meilleur état fonctionnel, celui-ci s'étant éventuellement altéré spontanément ou après un traumatisme.

Le rôle du kinésithérapeute est dès lors :



- d'observer les limitations
- d'observer leurs impacts sur votre vie
- de trouver des solutions pour diminuer l'intensité et la fréquence de survenue de ces douleurs
- de jouer un rôle préventif dans le cas de mauvais positionnements, mouvements, etc.
- de vous aider à améliorer votre qualité de vie par l'activité
- de gérer la reprise des activités de manière optimale

Pour ce faire, les moyens mis en œuvre sont : la thérapie manuelle, les exercices de contrôle moteur, l'hydrothérapie, le groupe de tai chi, le groupe kiné d'éducation de gestion de la douleur, le groupe de remise en mouvement et les séances de dry needling (le dry needling est l'utilisation d'aiguilles d'acupuncture ou de dry needling pour diminuer certaines contractures musculaires ou certains points qui peuvent donner des douleurs irradiantes).

ERGOTHÉRAPEUTE



L'ergothérapie est une thérapie qui utilise l'activité comme support.

Tout individu a des activités de vie personnelle (toilette, repas...), des activités de production (travail, ménage, école...) et des activités de loisirs (sport, activités créatives...) qui le représentent et le définissent. La perte de ces activités engendre souvent une perturbation de sa façon de vivre et donc de sa qualité de vie.

L'objectif de l'ergothérapie est de permettre à toute personne de maintenir une autonomie sociale, personnelle et professionnelle maximale.

Que propose l'ergothérapeute?

- l'évaluation de la qualité de vie, des habitudes de vie...
- l'éducation du patient : école du dos, économie gestuelle...
- les stratégies actives de gestion de la douleur : fractionnement des activités, gestion du quotidien, aides techniques
- le développement de capacités fonctionnelles : entrainement aux activités quotidiennes, réentrainement au mouvement...
- une aide à la reprise des activités de loisirs, des activités sociales et professionnelles

PSYCHOLOGUE

Afin d'améliorer votre qualité de vie, la souffrance associée à la douleur doit être entendue. C'est pourquoi, le psychologue fait partie intégrante de l'équipe.

Rencontrer un psychologue peut être source de nombreuses appréhensions. Le psychologue n'est pas un psychiatre.

Suite à un premier entretien avec le psychologue, tout en tenant compte de votre rythme et de vos motivations, ce dernier pourrait être amené à vous proposer un suivi en groupe ou en individuel.

Cet accompagnement peut avoir plusieurs objectifs :



- Premièrement, il peut vous aider à avoir une meilleure gestion de votre problème de douleur et à réduire l'impact de celleci sur votre vie quotidienne.
- Deuxièmement, un suivi psychologique vous apprend à vous comporter différemment vis-à-vis de la douleur : mieux réguler ses émotions et les limitations inhérentes au problème de douleur, mieux communiquer avec son entourage, améliorer son humeur, etc.

En outre, c'est peut-être l'occasion d'entamer un cheminement intérieur amenant de nouvelles perspectives sur soi.

Enfin, la rencontre avec un psychologue permet également de pouvoir parler librement de la façon dont on vit la douleur et ses limitations sans se sentir jugé.

ASSISTANT SOCIAL

Le service social vous propose une écoute face aux diverses problématiques que vous éprouvez au quotidien et un accompagnement pour vous soutenir dans vos démarches sociales.

Le service social peut vous aider dans vos projets de réinsertion socioprofessionnelle et dans vos diverses démarches administratives à effectuer (mutuelle, médecin conseil, etc.).

Il vous aide dans la recherche, entre autres de location et achat de matériel médical, du transport social ou adapté, d'activités adaptées ou d'aides à domicile (aide-ménagère, aide-familiale, garde-malade, infirmière, etc.).

Il vous propose des ressources pour offrir du répit à la famille et aux aidants, ainsi que des outils pour une meilleure gestion de vos finances (médiation de contentieux, médiation des dettes, guidance budgétaire).

Le service vous informe sur les possibilités de reconnaissance de votre handicap et sur les avantages sociaux et fiscaux. Il vous renseigne sur les aides mises à disposition pour la personne handicapée : l'AWIPH.



INFIRMIÈRE

L'équipe infirmière rencontre chaque patient venant dans le centre.

Son rôle comprend:

- l'évaluation des besoins du patient
- la dispensation de traitements, l'application de méthodes non pharmacologiques et l'assistance du médecin lors des actes techniques
- l'éducation du patient et de son entourage
- la participation active au sein de l'équipe multidisciplinaire
- le relais du patient





Les secrétaires veillent à la qualité de :

- l'accueil du patient
- la relation de confiance
- la prise de rendez-vous
- des renseignements

Pour la prise de RV, contactez-nous pendant la permanence :

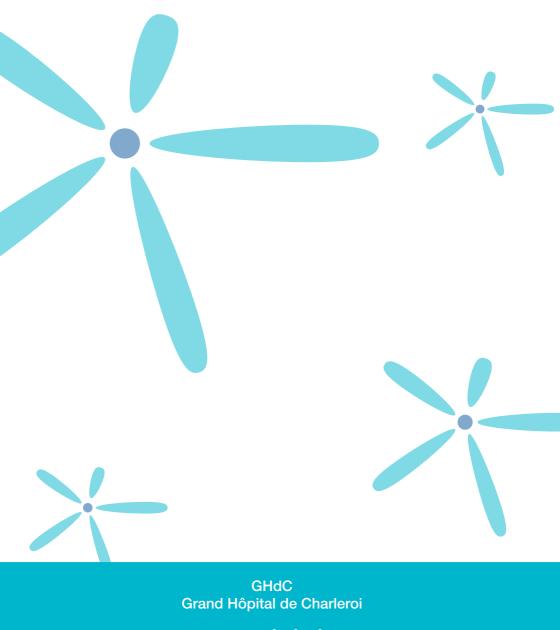
Lundi de 7h30 à 16h30 Mardi de 7h30 à 17h30 Mercredi de 7h30 à 14h Jeudi de 7h30 à 16h30 Vendredi de 7h30 à 16h30

Coordonnées

Grand Hôpital de Charleroi, site Sainte-Thérèse Rue Trieu Kaisin 134, 6061 Montignies-sur-Sambre Tél. 071/10.96.20 Fax. 071/10.96.21

Vie privée

Le centre s'engage à traiter votre dossier en toute confidentialité.



www.ghdc.be