

EN FONCTION DES DIFFICULTÉS RENCONTRÉES, IL EST POSSIBLE DE :

- ◆ Consulter le médecin traitant qui pourra vous rediriger vers un spécialiste.
- ◆ Adapter les repas (liquides épaissis, repas mixés,...).
- ◆ Entamer une rééducation afin d'améliorer les capacités des fonctions de la déglutition.
- ◆ Effectuer des examens complémentaires tels que la radiographie de déglutition, des bilans cliniques, etc.



Adresse

Site Notre Dame
3 Grand'rue - 6000 Charleroi



Prise de rendez-vous

En consultation

- ◆ **071 10 80 22**
(avis consultatif de kinésithérapie spécialisée)
- ◆ **071 10 28 11** (médecin ORL)

Pour les séances de rééducation externe :

- ◆ En déglutition : **071 10 36 85**
- ◆ En maxillo-faciale : **071 10 81 66**

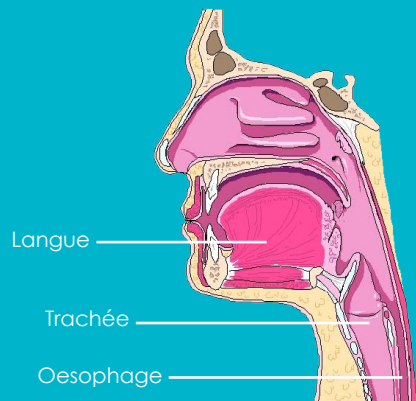


Clinique de la **DYS**PHAGIE

Que se passe-t-il quand
«on avale de travers»?

A l'attention des patients et leurs proches

GRAND HÔPITAL de CHARLEROI



Signes évocateurs de troubles de la déglutition:

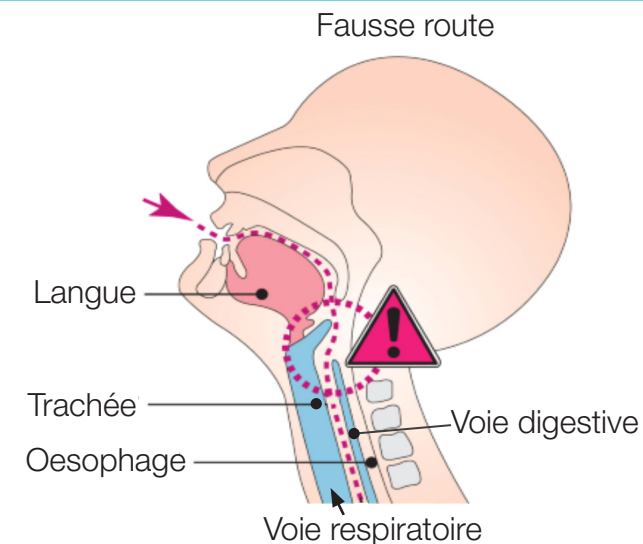
- ◆ Une toux après ou pendant le repas
- ◆ Une voix différente
- ◆ Un changement d'habitudes alimentaires
- ◆ Une mastication plus longue
- ◆ Une perte de poids
- ◆ Un encombrement broncho-pulmonaire survient régulièrement (bronchite, pneumonie....)
- ◆ Etc.

Si la personne concernée avale de travers, **incitez-la à tousser et à cracher.**

Évitez de taper dans le dos, de donner à boire.

En attendant de voir un thérapeute, il est préférable de :

- ✓ Prendre son temps et privilégier les pauses pendant le repas.
- ✓ Bonne position: assis confortablement avec tête légèrement fléchie vers l'avant.
- ✓ Veiller à une bonne hygiène buccale avant et après le repas.
- ✓ Privilégier de donner la boisson dans un verre ou une tasse à la place de la paille.
- ✓ Couper les aliments en petits morceaux.



- ✗ Ne pas mettre la tête vers l'arrière
- ✗ Éviter les aliments «à risque» tels que le riz, la semoule, les pépins ...
- ✗ Ne pas se laisser distraire pendant le repas
- ✗ Éviter de parler en mangeant
- ✗ Éviter de manger trop rapidement

Après les repas, il est préférable d'attendre un minimum de 2 heures avant de s'allonger ou de se coucher à plat.