

MODALITÉS DE RENCONTRE AVEC UN PSYCHOLOGUE EN ONCOLOGIE- HÉMATOLOGIE

La rencontre avec un psychologue s'adresse au patient mais également à sa famille et à son entourage. Elle peut se présenter à différents moments du parcours de soins :

OÙ?

- ♦ en hospitalisation,
- ♦ en traitement à l'hôpital de jour et en radiothérapie,
- ♦ en consultation.

QUAND?

- ♦ dès l'annonce du diagnostic,
- ♦ à tout moment du parcours de soins,
- ♦ après la fin des traitements.

COMMENT?

- ♦ contacter directement un onco-psychologue,
- ♦ se renseigner auprès d'un membre de l'équipe soignante et médicale.

La gratuité est assurée tout au long du suivi médical au GHdC grâce au Plan cancer.

POUR CONTACTER UN PSYCHOLOGUE

Aurélié Braem ♦ 071 10 46 85
Clinique digestive et neurologique

Virginie Di Silverio ♦ 071 10 47 55
Clinique du sein et gynécologique

Marlène Francq ♦ 071 10 47 83
Clinique pneumologique et ORL

Marie Pecceu ♦ 071 10 47 82
Clinique digestive

Bérange Rousseau ♦ 071 10 47 84
Clinique hémopathies malignes et autres

Nastasia Servais ♦ 071 10 47 85
Clinique urologique



Rencontrer
un onco-psychologue

UN SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AU CENTRE DU CANCER

L'accompagnement de la personne dans sa globalité est un aspect essentiel dans le Pôle Cancer du GHdC. Une équipe pluridisciplinaire est présente tout au long du parcours de soins oncologiques tant pour le patient que pour son entourage.

La maladie cancéreuse et ses traitements peuvent bouleverser toutes les sphères de la vie de la personne. L'annonce d'un diagnostic de cancer peut faire apparaître des questionnements, des émotions, des craintes... C'est pourquoi le psychologue propose un soutien dans un cadre d'écoute, en toute confidentialité.

La prise en charge psychologique, assurée par des psychologues spécialisés, est proposée en partenariat avec l'équipe soignante et médicale.

S'ADRESSER À UN PSYCHOLOGUE

Un onco-psychologue vous aidera à cheminer par rapport à certaines questions que vous vous posez tout au long de la maladie et ses conséquences :

- ♦ Je viens d'apprendre que j'ai un cancer, que m'arrive-t-il ?
- ♦ Je ressens des changements dans mon humeur, que se passe-t-il ?
- ♦ Je voudrais l'annoncer à mes proches et/ ou à mes enfants, comment m'y prendre ?
- ♦ Je ressens de l'angoisse et de l'incertitude, comment y faire face ?
- ♦ Je me sens impuissant(e) face à la maladie de mon conjoint, comment puis-je l'aider ?
- ♦ J'éprouve toujours des difficultés alors que mes traitements sont terminés. Puis-je toujours bénéficier d'un accompagnement psychologique ?

«Communiquer suppose aussi des silences, non pour se taire, mais pour laisser un espace à la rencontre des mots».

J. Salomé

«Connais-toi toi même».
Socrate

«L'objet de la psychologie est de nous donner une idée toute autre des choses que nous connaissons le mieux».

P. Valéry