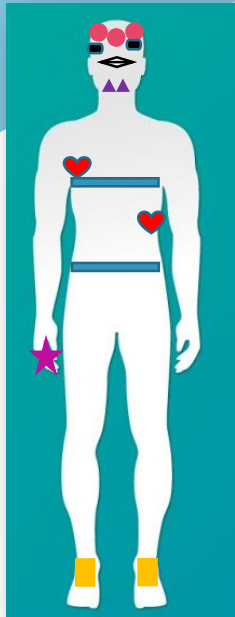


DÉROULEMENT ET EXPLICATIONS

Dès que vous aurez mis votre tenue de nuit, prévenez l'équipe infirmière qui vous équipera pour l'examen. Celui-ci permet d'effectuer plusieurs mesures :

- L'activité cérébrale : ● (électro-encéphalogramme)
- Les mouvements des yeux : ■ (électro-oculogramme)
- Le tonus musculaire mentonnier : ▲ (électromyogramme)
- La respiration : Flux d'air naso-buccal et les mouvements respiratoires
- L'activité cardiaque : ♥ (électrocardiogramme)
- Le taux d'oxygène dans le sang : ★
- Les mouvements jambiers : ■



Les capteurs sont reliés à un boîtier qui garde en mémoire les informations enregistrées durant la nuit (minimum 8h d'enregistrement).

Le matin, dès votre réveil prévenez l'équipe infirmière afin d'enlever le matériel placé pour l'examen. Un petit déjeuner vous sera servi avant votre départ.

ET APRÈS L'EXAMEN?

Prévoyez votre présence à l'hôpital jusqu'à 09h30. Prévenez l'équipe infirmière de votre départ. Celle-ci vous demandera de passer par les admissions en semaine et par l'accueil le week-end et les jours fériés afin de clôturer votre dossier.

Les données seront ensuite analysées par des psychologues spécialisés dans le sommeil et puis par le médecin. Les résultats de votre examen seront transmis dans un délai de 3 à 6 semaines à votre médecin traitant et/ou médecin demandeur de l'examen.

COORDONNEES DU SERVICE : NB2

Pour toutes questions, vous pouvez nous contacter au 071/10.36.10

Pour des modifications de rendez-vous, vous pouvez contacter le secrétariat au 071/10.92.77

En cas d'annulation, veuillez-nous en avvertir le plus tôt possible et au moins 24h avant la date prévue.

Merci pour votre précieuse collaboration



GRAND HÔPITAL
de CHARLEROI



Test du sommeil : Polysomnographie

Votre médecin traitant ou spécialiste vous a prescrit une polysomnographie. Cette brochure va vous permettre de mieux comprendre cet examen.

QU'EST-CE QU'UNE POLYSOMNOGRAPHIE ?

C'est un examen qui consiste à étudier votre sommeil en analysant votre activité cérébrale, respiratoire, cardiaque et musculaire. Le but est d'explorer différents troubles comme :

- Les apnées du sommeil
- Le ronflement
- Les mouvements pendant le sommeil
- La fatigue et la somnolence diurne
- Les parasomnies* (cauchemars, somnambulisme, ...)
- La narcolepsie*
- L'insomnie *

Un test du sommeil peut également être demandé si vous devez réaliser une intervention sous anesthésie générale, notamment une chirurgie de l'obésité.



Scannez : Vidéo explicative par ici...

* Une consultation en somnologie est vivement conseillée au préalable.

OÙ DOIS-JE ME RENDRE LE JOUR DE L'EXAMEN ?

Vous êtes attendu dans le service du laboratoire du sommeil pour 18h30. Ce service se situe au deuxième étage, au B2, GHdC site Notre-Dame. Vous devez directement vous rendre dans le service **sans passer** par l'admission. Présentez-vous au bureau de l'équipe infirmière, celle-ci vous accueillera et vous installera dans votre chambre pour la nuit.



QUELQUES CONSEILS PRATIQUES :

Pour préparer au mieux votre nuit :



Prévoyez une tenue de nuit confortable et ajustée en fonction des saisons



Votre nécessaire de toilette : gants ; essuies ; gel douche ; shampooing ; brosse à cheveux ; brosse à dents



Munissez-vous de vos médicaments habituels, n'oubliez pas vos lunettes et/ou appareils auditifs



Apportez votre carte d'identité, la prescription pour l'examen ainsi que les questionnaires complétés



Prenez une douche et lavez-vous les cheveux avant de vous rendre à l'hôpital



Autant que possible : menton rasé de près si vous ne portez pas de barbe, être démaquillé ou prévoir du démaquillant



Prévoyez de manger avant votre arrivée dans le service



Il est vivement conseillé de ne pas réaliser de sieste le jour de votre examen.